

Document instroom, doorstroom en uitstroom selecties Turnen dames 2024 (cyclus 2024)

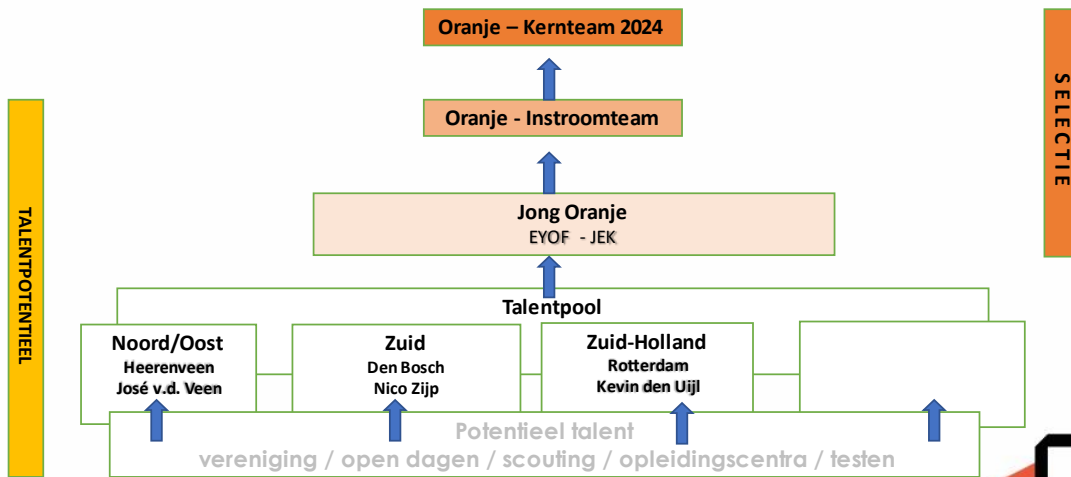
De cyclus 2024 kent een gefaseerde opbouw waarbij doel is een teamkwalificatie voor én team- en individuele prestatie op de Olympische spelen Parijs 2024. Dit document voorziet in de voorwaarden en eisen op basis waarvan turnsters deel kunnen uitmaken van de nationale selecties. De nationale selectie indeling draagt bij aan de realisatie van de doelstelling voor deze cyclus, met alvast een voorbereiding op de volgende Olympische cyclus.

Bij elke selectie wordt omschreven wat de doelstelling van de betreffende selectie is met de bijbehorende richtlijnen op basis waarvan je kunt instromen en de richtlijnen op basis waarvan je doorstroomt en eventueel uitstroomt. De beoordeling van de selectie, eventuele in- door- en uitstroom vindt 1x per jaar plaats, in overleg met de KNGU-coaches. De bondscoach is eindverantwoordelijk voor de samenstelling van de selecties.

Op basis van de genoemde voorwaarden en eisen in dit document worden de Oranje- en Jong Oranje selectie 2024 vastgesteld. Jaarlijks wordt dit document aangepast met de voorwaarden en eisen voor de daarop volgende periode. Selecties lopen van 1 januari t/m 31 januari het jaar daarop. Bij het(eerder) behalen van de gevraagde eisen, kan een turnster direct worden opgenomen in de selectie; dit dient altijd bevestigd te worden door de bondscoach. Bij bijzondere omstandigheden (bijv. langdurige blessure) kan de bondscoach altijd een maatwerkbeslissing nemen.



**OPBOUW NATIONALE SELECTIES EN TALENTENPOOL
TURNEN DAMES CYCLUS 2024**





Oranjeselectie

Maximaal 12 turnsters totaal (Kernteam en Instroomteam)

1. Kernteam 2024

Algemeen: kernteamleden 2023 stromen automatisch door in kernteam 2024

Doelstelling:

Focus aanbrengen op de Olympische Spelen van Parijs. Turnsters in deze groep zijn overwegend allrounders die het vizier op Parijs hebben. Door het selecte gezelschap is het mogelijk om op individuele basis focus, behoeftes en doelstellingen aan te brengen. Deze groep functioneert ook in meerdere opzichten (technisch niveau, trainingsgedrag en lifestyle) als "lat" en voorbeeldfunctie voor de andere turnsters.

Instroomrichtlijnen Kernteam:

- Leeftijd: Minimaal 3^e-jaars senior, of op uitnodiging van de Bondcoach
- Technisch niveau voor "nieuwe instromers":
 - o Minimaal 52,500 (CdP 2022-2024) punten met een richtscore D-waarde van 20 punten, behaald tijdens de NK 2023 en/of KNGU-wedstrijd in Rotterdam op 2 december 2023
 - o Voor toestelspecialisten geldt een minimale eis:
 - bij twee toestellen is de instroomeis 27,500 punten
 - bij drie toestellen is de instroomeis 39,500 punten
 - o Wedstrijdscores uit bovenstaande twee wedstrijden in één wedstrijd behaald.
- Technisch niveau voor reeds bestaande Kernteamleden:
Zie hierboven.
- Potentie/groei: voldoet aan de verwachting dat zij binnen deze cyclus kan uitgroeien tot een finale-/medaillekandidaat op Olympisch niveau met daarbij een toestelcombinatie wat kan bijdragen aan de teamdoelstelling.
- Competenties: De turnster is in staat om:
 - o Focus op haar eigen ontwikkeling te behouden zonder daarmee het teambelang te belemmeren
 - o Is in staat om te presteren met het aangewezen coachteam
 - o Actief bij te dragen aan de prestatieverbetering van haar collega turnsters
 - o Discipline te hebben binnen de aangereikte structuur
 - o Bij te dragen aan een positieve prestatiecultuur, zowel binnen als buiten de trainingen
 - o Te presteren onder druk
 - o Haar eigen ontwikkeling te sturen (sturing op haar sterktes)
 - o Open staan voor feedback vanuit de gehele (coach-)staf Turnen Dames van de KNGU
 - o Beschikken over zelfkennis



Commitment: (sterke betrokkenheid bij het eigen én het teamdoel)

- De turnster gaat volledig voor Parijs 2024.
- Zij is fulltime beschikbaar voor wedstrijd- en trainingsprogramma, inclusief S&C, voedings- en overige begeleiding.
- Neemt deel aan het centrale trainingsprogramma.
- De turnster geeft aan bereid te zijn zich in te zetten voor het teamdoel van de KNGU.

Uitstroomrichtlijnen:

- Niet kunnen voldoen aan genoemde competenties.
- Onvoldoende ontwikkeling in prestatieprogressie en inhoud programma (D-score).
- Veranderde commitment en verzwakking van de focus op Parijs.
- Niet houden aan de bepalingen van de Topsportovereenkomst
- Onsportief/onprofessioneel gedrag

Let op !

Deelname aan een EK en of WK betekent niet automatisch verlenging van selectielidmaatschap c.q. een opname in de selectie. De Bondscoach kan op basis van resultaten behaald op EK/WK een turnster toevoegen aan de selectie.

Kernteamleden komen in aanmerking voor een NOC*NSF Topsportstatus (A- of Selectiestatus). E.e.a. afhankelijk van het aantal beschikbare statussen.

2. Instroomteam.

Doelstelling:

Een zichtbare groep turnsters creëren die wat betreft leeftijd en potentie kansrijk zijn om een bijdrage te gaan leveren aan de Olympische doelstelling in de eerstvolgende Olympische cyclus, maar op dit moment nog onvoldoende niveau hebben, dan wel nog niet 3^e jaars senior zijn.

Instroomrichtlijnen:

- Leeftijd: 2008, 2007, 2006.
- Technisch niveau:
 - o Geboren in 2008: 48,500 punten (CdP 2022-2024) behaald tijdens de NK 2023 en/of KNGU-wedstrijd in Rotterdam op 2 december 2023
 - o Geboren 2007: 49,500 punten (CdP 2022-2024) behaald tijdens de NK 2023 en/of KNGU-wedstrijd in Rotterdam op 2 december 2023
 - o Geboren 2006: 50,000 punten (CdP 2022-2024) behaald tijdens de NK 2023 en/of KNGU-wedstrijd in Rotterdam op 2 december 2023
- Potentie/groei: Voldoet aan de verwachting dat zij deze cyclus een bijdrage kan gaan leveren aan de gestelde teamdoelstelling van de KNGU en kan doorgroeien naar het niveau van minimaal 52,500 punten.
- Competenties:
 - o Staat open voor ontwikkeldoelen en te maken keuzes in programma (D-score)
 - o Communiceert over eigen sterktes/ zwaktes/ onzekerheden/ zekerheden
 - o Draagt bij aan een positieve prestatiecultuur, zowel binnen als buiten de trainings- en wedstrijdsituatie
 - o Steunt openlijk haar collega-turnsters binnen het programma
 - o Toont doorzettingsvermogen/daadkracht/adaptief vermogen
- Commitment:
 - o Zij is fulltime beschikbaar voor wedstrijd- en trainingsprogramma, inclusief S&C, voedings- en overige begeleiding.
 - o Neemt deel aan het centrale trainingsprogramma

Uitstroomrichtlijnen:

- Niet kunnen voldoen aan genoemde competenties.
- Onvoldoende ontwikkeling in prestatieprogressie en ontwikkeling inhoud programma (D-score).
- Veranderd commitment.
- Niet houden aan de bepalingen van de Topsportovereenkomst
- Onsportief/onprofessioneel gedrag

Instroomteamleden kunnen in aanmerking komen voor een NOC*NSF Topsportstatus (Selectiestatus) of NOC*NSF Talentstatus. E.e.a. afhankelijk van het aantal beschikbare statussen.

Centrumturnsters.

Deze groep turnsters, niet zijnde een selectie, sluit qua niveau aan op het niveau van het instroomteam, maar heeft nog niet de daadwerkelijke norm behaald.

Turnsters die de onderstaande limiet hebben behaald, kunnen worden uitgenodigd deel uit te maken van de groep 'centrumturnsters.' Hier kunnen geen rechten aan worden ontleend. Met turnsters worden maatwerkafspraken gemaakt t.a.v. het programma in overleg met de centrumcoaches.

Instroomrichtlijnen:

- Leeftijd: 2008, 2007, 2006
- Technisch niveau:
 - o Geboren in 2008:
 - 48,000 punten (CdP 2022-2024) hebben behaald tijdens de NK 2023 en/of KNGU-wedstrijd in Rotterdam op 2 december 2023
 - o Geboren in 2007:
 - 49,000 punten (CdP 2022-2024) hebben behaald tijdens de NK 2023 en/of KNGU-wedstrijd in Rotterdam op 2 december 2023
 - o Geboren in 2006:
 - 49,500 punten (CdP 2022-2024) hebben behaald tijdens de NK 2023 en/of KNGU-wedstrijd in Rotterdam op 2 december 2023
 - o Geboren in 2005 en eerder:

Ter beoordeling aan de bondscoach op voordracht KNGU-coach. Voordracht door een persoonlijk coach dienen altijd door een KNGU-coach op een centrum te verlopen.

Te behalen punten tijdens de NK 2023 en/of KNGU-wedstrijd in Rotterdam op 2 december 2023:
AA: 51,000 punten
3 toestellen: 39,000 punten
2 toestellen: 27,000 punten
 - o Wedstrijdscores uit bovenstaande twee wedstrijden in één wedstrijd behaald.

Centrumturnsters kunnen in aanmerking komen voor een NOC*NSF Topsportstatus (Selectiestatus) of NOC*NSF Talentstatus. E.e.a. afhankelijk van het aantal beschikbare statussen.

Uitstroomrichtlijnen:

- Onvoldoende ontwikkeling in prestatieprogressie en ontwikkeling inhoud programma (D-score).
- Onvoldoende verbinding met een van de KNGU-centra
- Onsportief/onprofessioneel gedrag



Jong Oranje.

Maximaal 12 turnsters

Doelstelling:

Dit team bundelt de erkende talenten in de juniorenleeftijd (14 en 15 jaar) die qua leeftijd nog niet in aanmerking komen voor opname in het instroomteam. Uit deze selectie komen in de cyclus 2024 de deelnemers aan EJK, EYOF en andere junioren-wedstrijden. De focus in nationaal teamverband zal echter liggen op voorbereiding tot seniorturnster. In 2024 moet deze groep op niveau zijn en klaar staan om door te stromen naar het instroomteam van de Oranje selectie. Dit team wordt jaarlijks opnieuw samengesteld.

Instroom en Uitsroom

De instroom voor Jong Oranje wordt jaarlijks opnieuw vastgesteld. Hiervoor geldt een minimale leeftijd eis (14 en 15 jaar). Er is geen automatische verlenging binnen deze selectie van toepassing. Instroom in deze selectie kan alleen op voordracht van een van de KNGU-coaches aan de bondscoach, waarna de bondscoach deze voordracht zal bevestigen of afwijzen.

Instroomrichtlijnen:

- Uitkomen in de eredivisie.
- Leeftijd: 14 en 15 jaar (in 2024)
- Technisch niveau:
- 48.000 punten (Oefenstof Eredivisie Jeugd II voor 2010-leeftijd, 2009 leeftijd is CdP 2022-2024) hebben behaald tijdens de NK 2023 en/of KNGU-wedstrijd in Rotterdam op 2 december 2023
- Deelgenomen hebben aan de profiel-elemententest op 3 december 2023 met een richtscore van 100 punten.
- Potentie/groei: Voldoet aan de verwachting dat zij deze of volgende cyclus een bijdrage kan gaan leveren aan de gestelde teamdoelstelling van de KNGU.
- Competenties:
 - o Staat open voor ontwikkeldoelen en te maken keuzes in programma (D-score)
 - o Communiceert over eigen sterktes/ zwaktes/ onzekerheden/ zekerheden
 - o Draagt bij aan een positieve prestatiecultuur, zowel binnen als buiten de trainings- en wedstrijdsituatie
 - o Steunt openlijk haar collega-turnsters binnen het programma
 - o Toont doorzettingsvermogen/daadkracht/adaptief vermogen
- Commitment:
 - o Fulltime trainingsprogramma en traint op een van de KNGU centra, dan wel een daaraan gelieerde vereniging.

Uitsroomrichtlijnen:

- Onvoldoende progressie, beoordeeld door de bondscoach in overleg met de betreffende centrumcoach / persoonlijk coach
- Veranderde samenwerking met het KNGU-trainingscentrum.

Turnsters in de Jong Oranje selectie komen in aanmerking voor een NOC*NSF Talentstatus.

Talentpool

Al eerder is een stap gemaakt m.b.t. het "vroeg" selecteren; er wordt geen Jong Talent selectie meer aangewezen. Er is nog wel sprake van Talentleeftijd (2011 – 2013), maar hierbinnen wordt niet gesproken over topsport en geen landelijke selectie benoemd. Deze groep turnsters worden opgenomen in de zgn. Talentedpool. De opleiding van deze talentvolle turnsters vindt plaats via een door de KNGU gemonitord programma met de volgende kenmerken en doelstellingen:

- Dicht bij huis
- Plezier in turnen
- Technisch kader werkt volgens vooraf besproken richtlijnen
- Monitoring voortgang turnsters
- Monitoring technisch kader en trainingsomgeving

Dit alles doet meer recht aan de fase waarin de betrokken jonge turnsters zich bevinden, zonder de druk van een landelijke selectie.

Er is geen automatische verlenging binnen deze groep van toepassing. Instroom in de talentpool kan alleen op voordracht van de persoonlijk coach aan de KNGU-Talentedpool coördinator. Deze kan ook adviseren bij twijfel over de voordracht. De voordracht dient voor 1 januari 2024 plaats te vinden via topsport@kngu.nl

Instroomrichtlijnen:

- Uitkomen in de eredivisie/niveau 1

De talentpool zal jaarlijks worden vastgesteld en er is geen limiet t.a.v. het aantal turnsters.

Voor 2024 geldt:

- Turnsters geboren in 2010 stromen door naar Jong Oranje (zie instroom voorwaarden pagina 7) of stromen uit.
- Voor turnsters geboren in 2011 en 2012 geldt dat op basis van de activiteiten in 2023 er in overleg met de persoonlijk coach bepaald wordt of de turnster hernieuwd wordt uitgenodigd om deel nemen aan de Talentpool in 2024
- In 2024 vinden er 4 Talentpooltrainingen plaats

Turnsters in Talentpool kunnen in aanmerking komen voor een NOC*NSF Talentstatus.