



Handboek

2023-2024

KNGU RAYON
WEST-FRIESLAND



Inhoudsopgave

Rayoncommissie	2
Kalender 2023-2024	3
Algemene wedstrijdregels	4
Wedstrijden Middenbouw	7
Wedstrijden Bovenbouw	9

Rayoncommissie

Voorzitter

Dominique van Leeven
06-27979811
dnvanleeven@gmail.com

Wedstrijd -en Juryzaken

Sonja Giling
Juryzakenwf@gmail.com

Activiteiten kalender



Dutch
Gymnastics

Datum	Activiteit	Locatie	Inschrijfperiode / datum doorgeven juryleden
Dinsdag 27-9-2023 20.30 uur	Najaarsvergadering rayon	MFA De Kreek Zwaag	n.v.t.
Zaterdag 9-12-2023	1 ^e teamwedstrijd BB supp.E t/m H + Senior supp. D MB supp. 4 t/m 7	De Koggenhal De Goorn	1-8-2023 t/m 30-09-2023 23.59 uur Jury vóór 29-10-2023
Zaterdag 27-1-2024	2 ^e teamwedstrijd BB supp.E t/m H + Senior supp. D MB supp. 4 t/m 7	De Koggenhal De Goorn	1-8-2023 t/m 30-09-2023 23.59 uur Jury vóór 17-12-2023
Zaterdag 16-3-2024	Individuele (meerkamp) wedstrijd BB supp.E t/m H + Senior supp. D 3 ^e teamwedstrijd MB supp. 4 t/m 7	De Koggenhal De Goorn	MB 1-8-2022 t/m 30-09-2023 23.59 uur BB 1-8-2023 t/m 31- 01-2024.59 uur Jury vóór 4-2-2024
Zondag 14-4-2024 of 21-4-2024	Finale Noord rayon West-Friesland, rayon Noord en rayon Zaanstreek Waterland	Wormer Sporthal Wormer	n.v.t. Jury inschrijftermijn volgt nog
Zaterdag 25-5-2024	Toestelkampioenschappen BB supp.E t/m H + Senior supp. D 4 ^e teamwedstrijd MB supp. 4 t/m 7	De Koggenhal De Goorn	MB 1-8-2022 t/m 30-09-2023 23.59 uur BB 1-8-2023 t/m 31- 01-2024 23.59 uur Jury vóór 14-4-2024

Algemene wedstrijdregels



Organisatie wedstrijden

- De wedstrijden worden georganiseerd door alleingeschreven verenigingen gezamenlijk onder leiding van de rayoncommissie. De verenigingen leveren vrijwilligers voor iedere wedstrijd volgens het na inschrijving opgestelde schema.
- De rayoncommissie levert de hoofdjury voor de wedstrijden.
- De wedstrijden worden geturnd volgens het laatste NTS-reglement.
- Uitsluitend deelnemers, jury, trainers en andere bevoegde personen mogen zich op de wedstrijdvloer bevinden. Supporters en anderen dienen op de tribune plaats te nemen.
- Sporters dienen een half uur voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
- Inturnen geschiedt volgens schema en op aanwijzing van de wedstrijdleiding. De deelnemer heeft recht op inturntijd op alle toestellen.
- De muziek voor de sporters voor de vloeroefening moet uiterlijk 2 weken vóór aanvang van de éérste wedstrijd van het seizoen volgens het volgende vaste format worden ingeleverd: wedstrijdnummer naam
Voorbeeld: 001 Annie van de Boom
- Het aantal begeleiders op de wedstrijdvloer per vereniging is twee. Indien door een vereniging aan meer dan twee toestellen tegelijk wordt geturnd, mag per extra toestel een extra begeleider worden ingezet.
- Foto- en video-opnames mogen uitsluitend gemaakt worden vanaf de tribune en de daarvoor specifiek aangewezen plaatsen op de wedstrijdvloer. Opnames mogen niet gebruikt worden om bezwaar in te dienen.
- Tijdens de wedstrijd is het verboden om bij het fotograferen gebruik te maken van een flitser.
- De uitslagen worden binnen een week na afloop van de wedstrijden per e-mail naar de contactpersoon van de verenigingen gestuurd en op de website van de KNGU geplaatst.
- Er worden maximaal 4 wedstrijden op 1 dag gehouden.
- Na de laatste wedstrijd wordt er voorafgaand aan de prijsuitreiking gezamenlijk door de aanwezige sporters, trainsters en eventueel ouders/vrijwilligers opgeruimd (excl. de wedstrijdvloer).
- Daar waar de wedstrijdregels niet in voorzien, beslist de rayoncommissie of diens plaatsvervanger op de wedstrijd.



Inschrijving

Voor inschrijving van alle wedstrijden dient gebruik te worden gemaakt van het KNGU inschrijfsysteem via <https://cms.kngu.nl/login>. U kunt inloggen met het relatienummer en het wachtwoord welke uw vereniging van de KNGU heeft ontvangen.

De inschrijving start op 1 augustus 2023.

De inschrijving sluit 30 september 2023 om 23.59 uur

(Voor de individuele wedstrijden van de Bovenbouw sluit de inschrijving 31 januari 2024) Schrijf tijdig in. Na sluiting kan de inschrijving niet meer worden verwerkt. Hierop kunnen geen uitzonderingen worden gemaakt.

Opgave en regels omtrent juryleden

De opgave van de juryleden moet worden gemaïld vóór de aangegeven datum t.a.v. Sonja Giling naar juryzakenwf@gmail.com.

Ingeschreven aantal deelnemers	Aantal juryleden
8 of minder	1 voor de hele dag
9 t/m 14	1 voor de hele dag
	1 voor een extra dagdeel
15 t/m 20	2 voor de hele dag
21 t/m 26	2 voor de hele dagen
	1 voor een extra dagdeel
27 en meer	3 voor de hele dag

1 jurylid voor de hele dag mag ook vervuld worden door 2 juryleden voor 2 dagdelen. Hierbij geldt dat zowel de ochtend als de middag moet worden gevuld.

Een jurylid is verplicht minimaal een dagdeel te jureren. Uitzondering kan gemaakt worden voor trainsters die moeten begeleiden, sporters die zelf een wedstrijd turnen op de desbetreffende dag en overige bijzondere situaties. Voorkeur voor toestellen kan niet gegarandeerd worden.

Wanneer een jurylid is ingedeeld en zich na het verstrekken van de juryindeling afmeldt is de vereniging zelf verantwoordelijk voor vervanging.



Indien een jurylid niet komt opdagen voor een wedstrijd kan indien deze voorhanden is een reserve jurylid ingezet worden. Op dat moment geldt dat de sporters van de betreffende vereniging buiten mededinging zullen turnen. Indien de vereniging zelf ter plaatse een vervangend jurylid, niet zijnde het reserve jurylid, inzet dan vervalt bovenstaande regel.

Bij het niet (tijdig) leveren van de benodigde juryleden turnen desporters van de betreffende vereniging buiten mededinging. Dit is ter beoordeling en toewijzing van de commissie.

De reiskosten van juryleden worden vergoed tegen € 0,20 per kilometer. De maximale vergoeding van de reiskosten is de afstand die de geografisch verst liggende deelnemende vereniging van Rayon Westfriesland moet afleggen om bij de wedstrijdzaal te komen.

Juryleden t.b.v. de Finale Noord

De verenigingen die willen deelnemen aan de Finale Noord moeten ten minste 1 jurylid met TD2 brevet aanleveren voor deze wedstrijden. Dit kunnen twee juryleden zijn ieder voor een dagdeel jureren of een jurylid voor de hele dag. Wanneer een vereniging niet voldoet aan deze verplichting kan de commissie besluiten dat de sporters van deze vereniging niet mogen deelnemen aan de wedstrijd waarvoor een jurylid moet worden geleverd.

AVG

Op alle wedstrijden binnen het rayon is de AVG van toepassing. Bij de prijsuitreiking wordt de gelegenheid geboden aan de sporters om van het podium of wedstrijdvloer af te stappen.

Vragen

Voor vragen kunt u terecht bij Dominique van Leeven.



MIDDENBOUW - N.T.S. Supplement 4 t/m 7

10, 11 en 12 jarigen, categorie pupil, turnen keuze oefenstof met voorgeschreven elementen.

1^eTEAMWEDSTRIJD

Datum: Zaterdag 9 december 2023

Sporthal: De Koggenhal De Goorn

Organisatie door alle verenigingen samen onder leiding rayoncommissie

2^eTEAMWEDSTRIJD

Datum: Zaterdag 27 januari 2024

Sporthal: De Koggenhal De Goorn

Organisatie door alle verenigingen samen onder leiding rayoncommissie

3^eTEAMWEDSTRIJD

Datum: Zaterdag 16 maart 2024

Sporthal: De Koggenhal De Goorn

Organisatie door alle verenigingen samen onder leiding rayoncommissie

4^eTEAMWEDSTRIJD

Datum: Zaterdag 25 mei 2024

Sporthal: De Koggenhal De Goorn

Organisatie door alle verenigingen samen onder leiding rayoncommissie

Inschrijven

De inschrijving is geopend van **1 augustus 2023 t/m 30 september 2023- 23.59 uur.**

Er wordt voor de middenbouw eenmalig ingeschreven voor het gehele seizoen.

Bij vragen of wanneer het inschrijven niet lukt, neemt u contact op met de servicedesk van de KNGU.

Indeling teams

Een team bestaat uit minimaal 3 sporters en maximaal 6 sporters. Op een wedstrijd turnen alle sporters (maximaal 6) en tellen de beste 3 scores voor het teamresultaat.

Indien een vereniging geen compleet team kan inschrijven van minimaal 3 sporters, dan kunnen de sporters alsnog inschrijven en wordt een team door de commissie samengesteld. Dit kan een combinatie van individueel ingeschreven sporters zijn of individuele sporters worden aan een bestaand team toegevoegd dat nog niet uit 6 sporters bestaat.

Wanneer er tijdens het wedstrijdseizoen turnsters in een team afvallen, kan het team niet aangepast worden of aangevuld worden met andere turnsters.

Wedstrijdindeling

Aan de hand van de inschrijvingen wordt zo snel mogelijk de wedstrijdindeling bekendgemaakt.

Medaileregeling Middenbouw

Bij teamwedstrijden wordt een medaille met goud, zilver en brons accent toegekend aan alle sporters in het team die respectievelijk op plaats 1, 2 en 3 in de wedstrijd zijn

geëindigd. Aan alle sporters in de teams die op plaats 4, 5, 6 en lager zijn geëindigd wordt een medaille met oranje accent toegekend.



Doorstroming

De eerste twee wedstrijden zijn bepalend voor de doorstroming naar de Finale Noord. Doorstroming vindt plaats op basis van de hoogste ranking op meerkampniveau, behaald in één van de teamwedstrijden. Bij gelijke plaats in ranking wordt de tiebreak regel toegepast, waarbij de optelsom van de behaalde scores op alle plaatsingswedstrijden de doorstroming bepaalt. De sporter met de hoogste opgetelde totaalscore mag als eerste doorstromen. Het totaal aantal plaatsen per niveau in de meerkampwedstrijd wordt door de commissie in het district bepaald. Bij iedere wedstrijd worden aan de hand van de behaalde ranking, een aantal punten aan de sporters toegekend.

Kosten

€ 48,- per ingeschreven deelnemer

De inschrijfgelden worden na de 1^e wedstrijd dag via uw doorlopende machtiging afgeschreven.

Voor de Finale Noord wordt apart inschrijfgeld betaald.

Entreegeld

€ 3,- per persoon

Inschrijven juryleden

Via een mail naar Sonja Gilling, juryzakenwf@gmail.com met daarin vermeld:
Naam, e-mailadressen brevet jurylid (en indien van toepassing het dagdeel).

1^e teamwedstrijd vóór **zondag 29 oktober 2023**

2^e teamwedstrijd vóór **zondag 17 december 2023**

3^e teamwedstrijd vóór **zondag 4 februari 2024**

4^e teamwedstrijd vóór **zondag 14 april 2024**

Verzorging juryleden/vrijwilligers

Na wedstrijd 1 een (eenvoudige) lunch.

Na wedstrijd 2 een soepje.

Indien de wedstrijd dag na 18.30 uur eindigt: na wedstrijd 3 een warme maaltijd.



BOVENBOUW N.T.S. Supplement E t/m H + senior D

13 en 14 jarige, categorie jeugd, turnen keuze oefenstof.

15, 16 en 17 jarige, categorie junior, turnen keuze oefenstof.

18 jaar en ouder, categorie senior, turnen keuze oefenstof.

1^eTEAMWEDSTRIJD

Datum: Zaterdag 9 december 2023

Sporthal: De Koggenhal De Goorn

Organisatie door alle verenigingen samen onder leiding rayoncommissie

2^eTEAMWEDSTRIJD

Datum: Zaterdag 27 februari 2024

Sporthal: De Koggenhal De Goorn

Organisatie door alle verenigingen samen onder leiding rayoncommissie

1^eINDIVIDUELE WEDSTRIJD (MEERKAMP)

Datum: Zaterdag 16 maart 2024

Sporthal: De Koggenhal De Goorn

Organisatie door alle verenigingen samen onder leiding rayoncommissie

2^e INDIVIDUELE WEDSTRIJD (TOESTELKAMPIOENSCHAPPEN)

Datum: Zaterdag 25 mei 2024

Sporthal: De Koggenhal De Goorn

Organisatie door alle verenigingen samen onder leiding rayoncommissie

Inschrijven

De inschrijving voor de teamwedstrijden is geopend van **1 augustus 2023 t/m 30 september 2023- 23.59 uur**

De inschrijving voor de individuele wedstrijden is geopend van **1 augustus 2023 t/m 31 januari 2024- 23.59 uur.**

Voor de bovenbouw moet voor de teamwedstrijden en voor de individuele wedstrijden apart worden ingeschreven.

Bij vragen of wanneer het inschrijven niet lukt, neemt u contact op met de servicedesk van de KNGU.

Indeling teams

Een team bestaat uit minimaal 3 sporters en maximaal 6 sporters. Op een wedstrijd turnen alle sporters (maximaal 6) en tellen de beste 3 scores voor het teamresultaat.

Indien een vereniging geen compleet team kan inschrijven van minimaal 3 sporters, dan kunnen de sporters alsnog inschrijven en wordt een team door de commissie samengesteld. Dit kan een combinatie van individueel ingeschreven sporters zijn of individuele sporters worden aan een bestaand team toegevoegd dat nog niet uit 6 sporters bestaat.

Wanneer er tijdens het wedstrijdseizoen turnsters in een team afvallen, kan het team niet aangepast worden of aangevuld worden met andere turnsters.



Wedstrijndeling

Aan de hand van de inschrijvingen wordt zo snel mogelijk de wedstrijdindeling bekendgemaakt.

Medailleregeling Bovenbouw teams

Bij de teamwedstrijden wordt een medaille in goud, zilver en brons toegekend aan alle sporters in het team die respectievelijk op plaats 1, 2 en 3 in de wedstrijd zijn geëindigd.

Medailleregeling Bovenbouw Individuele wedstrijden

Bij deelname 4 of minder sporters	1 medaille
Bij deelname 5 of 6 sporters	2 medailles
Bij deelname 7 t/m 10 sporters	3 medailles
Bij deelname van 11 t/m 19 sporters	4 medailles
Bij deelname van 20 of meer sporters	5 medailles

Doorstroming

De twee teamwedstrijden zijn bepalend voor de doorstroming naar de Finale Noord. Doorstroming vindt plaats op basis van de hoogste ranking op meerkampniveau, behaald in één van de teamwedstrijden. Bij gelijke plaats in ranking wordt de tiebreak regel toegepast, waarbij de optelsom van de behaalde scores op alle plaatsingswedstrijden de doorstroming bepaalt. De sporter met de hoogste opgetelde totaalscore mag als eerste doorstromen. Het totaal aantal plaatsen per niveau in de meerkampwedstrijd wordt door de commissie in het district bepaald. Bij iedere wedstrijd worden aan de hand van de behaalde ranking, een aantal punten aan de sporters toegekend.

Kosten

- € 24,- per ingeschreven deelnemer voor de teamwedstrijden
- € 24,- per ingeschreven deelnemer voor de individuele wedstrijden

De inschrijfgelden worden na de 1^e wedstrijddag via uw doorlopende machtiging afgeschreven.

Voor de Finale Noord wordt apart inschrijfgeld betaald.

Afmeldingen regiowedstrijden

De afmeldingen voor de regiowedstrijden lopen via de rayoncommissie. Bij niet tijdig afmelden (uiterlijk sluitingsdatum opgave jury), wordt het verschuldigde wedstrijdgeld in rekening gebracht via de KNGU.

Entree

€ 3,- per persoon

Inschrijven juryleden

Via een mail naar Sonja Giling, juryzakenwf@gmail.com met daarin vermeld: Naam, e-mailadres en brevet jurylid (en indien van toepassing het dagdeel).

- 1^e teamwedstrijd vóór **zondag 29 oktober 2023**
- 2^e teamwedstrijd vóór **zondag 17 december 2023**
- 3^e teamwedstrijd vóór **zondag 4 februari 2024**
- 4^e teamwedstrijd vóór **zondag 14 april 2024**



Verzorging juryleden/vrijwilligers

Na wedstrijd 1 een (eenvoudige) lunch.

Na wedstrijd 2 een soepje.

Indien de wedstrijddag na 18.30 uur eindigt: na wedstrijd 3 een warme maaltijd.