

Handboek

District Technische Commissie

Turnen Dames Zuid-Holland

VOORWOORD

Beste verenigingen, trainers en turnsters,

Dit handboek beschrijft de wedstrijdorganisatie voor de wedstrijden die door District Technische Commissie (DTC) turnen dames (TD) Zuid-Holland (Z-H) worden georganiseerd.

Door de moeilijke aanloop naar een definitieve wedstrijdagenda is dit handboek iets verlaat. Het kan zijn dat er fouten in deze versie zitten met als gevolg dat er aanpassingen zullen volgen.

Nadat de inschrijving is gesloten (14 oktober !!) zal zo snel mogelijk een definitieve wedstrijdindeling bekend worden gemaakt.

Mochten er vragen of opmerkingen zijn of als een vereniging zich wil aanmelden voor ondersteuning bij een van de wedstrijden, mail dan naar

dtctd@zuidholland.kngu.nl.

Met vriendelijke groet,

DTC TD Z-H

Handboek

District Technische Commissie

Turnen Dames Zuid-Holland

INHOUD

VOORWOORD.....	1
INDELING EN ALGEMENE INFORMATIE TURNEN DAMES (TD)	4
HUISHOUELIJK REGLEMENT KNGU.....	4
Voorwaarden voor deelname	4
WEDSTRIJDSYSTEEM.....	4
TECHNISCH REGLEMENT LTC TURNEN EN BIJLAGE	4
WEDSTRIJDZAKEN	4
WEDSTRIJDEN EN UITSLAGEN.....	5
INSCHRIJFSYSTEEM WEDSTRIJDEN EN ACTIVITEITEN.....	5
DISTRICT TECHNISCHE COMMISSIE TURNEN DAMES ZUID-HOLLAND (DTC TD Z-H)	6
SAMEN STELLING DISTRICT TECHNISCHE COMMISSIE TURNEN DAMES ZUID-HOLLAND	6
RAYONS ZUID-HOLLAND	7
CONTACT RAYONS ZUID-HOLLAND	7
CONTACT LTC	7
WEDSTRIJDPLANNING DTC TD Z-H 2023-2024	8
WEDSTRIJDDATA	8
TOPSPORTCENTRUM ROTTERDAM.....	9
SPORTHAL OVERBOSCH DEN HAAG.....	9
WEDSTRIJDPLANNING RAYONS	9
DOORSTROMING VANUIT EEN RAYON	10
AANTALLEN DOORSTROMING.....	10
WEDSTRIJDPLANNING LTC 2023-2024.....	10
ONDERSTEUNING BIJ WEDSTRIJDEN DOOR VERENIGING	11
TOPSPORTCENTRUM ROTTERDAM.....	11
SPORTHAL OVERBOSCH DEN HAAG.....	12
NIVEAUS EN LEEFTIJDSCATEGORIEËN WEDSTRIJDEN	13
ONDERBOUW (MEETMOMENT)	13
MIDDENBOUW.....	13
BOVENBOUW	13
Plaatsingsregeling	13
JURYLEDEN.....	14
VERPLICHT OPGAVE JURYLEDEN	14
GEEN OPGAVE JURYLEDEN ONTVANGEN	14

Handboek

District Technische Commissie

Turnen Dames Zuid-Holland

OPGEGEVEN JURYLID MELDT ZICH AF	14
INZETTEN JURYLEDEN	14
ALGEMENE INFORMATIE	14
MUZIEK	16
INSCHRIJVEN	17
INSCHRIJFSYSTEEM	17
UITSLAGEN	17
TOESCHOUWERS TOEGANG	17
INFORMATIE	17
WEDSTRIJDREGELGEVING	18

Handboek

District Technische Commissie

Turnen Dames Zuid-Holland

INDELING EN ALGEMENE INFORMATIE TURNEN DAMES (TD)

Alle verenigingen die deelnemen aan wedstrijden Turnen Dames (TD) worden geacht op de hoogte te zijn van de bepalingen en regels, die gesteld zijn in de statuten en reglementen van de KNGU. Denk hierbij aan het huishoudelijk reglement, het wedstrijdstelsysteem, het technisch reglement LTC Turnen en het handboek binnen het district (en/of regio/ rayon indien van toepassing). Deze volgorde dient te worden gehanteerd voor de geldende reglementen omdat ieder onderliggend document punten beschrijft die in een bovenliggend document niet worden benoemd.

HUISHOUDELIJK REGLEMENT KNGU

<https://dutchgymnastics.nl/kngu/kerndocumenten/huishoudelijk-reglement>

Onder "hoofdstuk 3 Wedstrijden" van het "Huishoudelijk reglement" staan de algemene regels die moeten worden gevolgd bij wedstrijden, evenementen en sportgerichte activiteiten georganiseerd door de KNGU, geledingen van de KNGU of door leden van de KNGU onder auspiciën van de KNGU of geledingen van de KNGU.

Voorwaarden voor deelname

2. Bepalend voor het wel of niet verschuldigd zijn van inschrijfgeld is de inschrijving. Het afmelden van deelnemers respectievelijk teams gaat niet gepaard met kwijtschelding van het inschrijfgeld. Tot sluitingsdatum van de inschrijving kan de vereniging nog wel zelf de deelnemer verwijderden uit het CMS inschrijfsysteem.

WEDSTRIJDSTELSTEEM

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten>

Het NTS 2021 omvat een nieuw wedstrijdstelsysteem, oefenstof en (jury)reglement voor turnen dames en turnen heren.

DTC TD Z-H is niet instaat om aantal wedstrijden te organiseren zoals wordt beschreven.

TECHNISCH REGLEMENT LTC TURNEN EN BIJLAGE

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten>

Het technisch reglement TD bevat de aanvullende bepalingen met betrekking tot de wedstrijden en evenementen van deze KNGU-discipline. Het technisch reglement is een aanvulling op hoofdstuk 3 van het "Huishoudelijk reglement van de KNGU. Dit technisch reglement geldt voor zowel landelijke wedstrijden als wedstrijden die onder auspiciën van de District Technische Commissie (DTC) worden georganiseerd (districts-, provinciale, regionale- en rayonwedstrijden).

WEDSTRIJZAKEN

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken>

Op de DG-webpagina **WEDSTRIJZAKEN** staat specifieke informatie over de wedstrijd oefenstof en juryzaken voor een betreffende discipline.

Handboek

District Technische Commissie

Turnen Dames Zuid-Holland

WEDSTRIJDEN EN UITSLAGEN

<https://dutchgymnastics.nl/wedstrijden-en-uitslagen?sortField=From&sortDirection=ASC&month=11&year=2023®ion=8&discipline=4>

Op de DG-webpagina **WEDSTRIJDEN EN UITSLAGEN** is informatie te vinden over de wedstrijden, met datum, accommodatie, indeling van sporters en het tijdschema voor de betreffende wedstrijd. DTC TD Z-H streeft ernaar om informatie zo snel als mogelijk hier te plaatsen en uiterlijk 2 weken voorafgaand aan de wedstrijd.

INSCHRIJFSYSTEEM WEDSTRIJDEN EN ACTIVITEITEN

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/inschrijfsysteem>

Via het inschrijfsysteem is het mogelijk om de sporters in te schrijven voor landelijke-, districts- en rayon (rayon indien van toepassing) wedstrijden.

Handboek

District Technische Commissie

Turnen Dames Zuid-Holland

DISTRICT TECHNISCHE COMMISSIE TURNEN DAMES ZUID-HOLLAND (DTC TD Z-H)

De KNGU heeft Nederland opgedeeld in 5 districten waarbij de grenzen van de provincie Zuid-Holland zijn vastgesteld als District Zuid-Holland. Een District Technische Commissie (DTC) is verantwoordelijk voor de uitvoering van de KNGU-wedstrijden op districtsniveau van een discipline volgens het door de LTC in samenspraak met het Bonds bureau opgestelde technisch reglement. Verenigingen uit Zuid-Holland kunnen via hun secretariaat of trainer met hun inhoudelijke vragen/opmerkingen terecht bij de DTC TD Z-H.

DTC TD Z-H organiseert turnen dames wedstrijden in het District Zuid-Holland en ondersteunt de rayons in het district.

SAMEN STELLING DISTRICT TECHNISCHE COMMISSIE TURNEN DAMES ZUID-HOLLAND

Functie	Naam	Mailadres
Voorzitter	Henk Heuvink	dtctd@zuidholland.kngu.nl
Secretaris	Jamina van de Ende	dtctd@zuidholland.kngu.nl
Muziek	Johan de Knecht	dtctd@zuidholland.kngu.nl
Muziek	Sandra van de Berg	dtctd@zuidholland.kngu.nl
Ondersteunende vereniging	Ket Bakker	dtctd@zuidholland.kngu.nl
Juryzaken	Tirza Kleinweg	dtctd@zuidholland.kngu.nl
Juryzaken	Annoeska Hameete	dtctd@zuidholland.kngu.nl
Juryzaken	Anja Rietveld	dtctd@zuidholland.kngu.nl
Juryzaken	Pascale Pille	dtctd@zuidholland.kngu.nl
Scoreverwerking	Raymond Oosterbaan	dtctd@zuidholland.kngu.nl
Scoreverwerking	Marja Blijleven	dtctd@zuidholland.kngu.nl
Scoreverwerking	Karin Nijgh	dtctd@zuidholland.kngu.nl
Scoreverwerking	Matthijs Kerssemakers	dtctd@zuidholland.kngu.nl
Scoreverwerking	Karin van Zanten	dtctd@zuidholland.kngu.nl
Scoreverwerking	Tim van Tongeren	dtctd@zuidholland.kngu.nl
Scoreverwerking	Roland van den Enden	dtctd@zuidholland.kngu.nl
Wedstrijdleiding	Sylvana Stierman	dtctd@zuidholland.kngu.nl
Wedstrijdleiding	Jantine Stolk	dtctd@zuidholland.kngu.nl
Wedstrijdleiding	Diana Spruijt	dtctd@zuidholland.kngu.nl
Wedstrijdplanning	Cindy Zwirs	dtctd@zuidholland.kngu.nl
Wedstrijdplanning	Britta Haneveld	dtctd@zuidholland.kngu.nl
Wedstrijdplanning	Fleur Blijleven	dtctd@zuidholland.kngu.nl
Wedstrijdzaken	Djarah Kleiweg	dtctd@zuidholland.kngu.nl
Wedstrijdzaken	Carolien Bron	dtctd@zuidholland.kngu.nl

Handboek

District Technische Commissie

Turnen Dames Zuid-Holland

RAYONS ZUID-HOLLAND

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/wedstrijdinformatie>

Onder ZUID-HOLLAND

CONTACT RAYONS ZUID-HOLLAND

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/contact>

Onder COMMISSIES RAYONS

CONTACT LTC

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/contact>

Onder Landelijk niveau

Handboek

District Technische Commissie

Turnen Dames Zuid-Holland

WEDSTRIJDPLANNING DTC TD Z-H 2023-2024

In seizoen 2023-2024 zullen er in het district Zuid-Holland Turnen Dames wedstrijden worden georganiseerd volgens het nieuwe wedstrijdssysteem, oefenstof en (jury)reglement, NTS 2021. Zie **WEDSTRIJDSSYSTEEM** voor meer informatie, <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten>.

WEDSTRIJDDATA

De wedstrijden met indeling staan op de volgende data gepland:

Datum	Opzet	Niveaus	Wedstrijd	Locatie
18-11-2023	Individueel + Team	JGD D, JUN D, SEN D + MB2/3	1e	Topsportcentrum Rotterdam
19-11-2023	Individueel + Team	JGD D, JUN D, SEN D + MB2/3	1e	Topsportcentrum Rotterdam
09-12-2023		D	1e	Topsportcentrum Rotterdam
13-01-2024	Team	E+F	1e	Topsportcentrum Rotterdam
14-01-2024	Team	E+F	1e	Topsportcentrum Rotterdam
27-01-2024		D	2e	Topsportcentrum Rotterdam
03-02-2024	Individueel + Team	JGD D, JUN D, SEN D + MB2/3	1e	Topsportcentrum Rotterdam
04-02-2024	Individueel + Team	JGD D, JUN D, SEN D + MB2/3	1e	Topsportcentrum Rotterdam
02-03-2024	Team	E+F	2e	Sporthal Overbosch Den Haag
03-03-2024	Team	E+F	2e	Sporthal Overbosch Den Haag
16-03-2024	Team	MB4	1e	Sporthal Overbosch Den Haag
17-03-2024	Team	MB4	1e	Sporthal Overbosch Den Haag
23-03-2024	Team	E+F	2e	Sporthal Overbosch Den Haag
24-03-2024	Team	E+F	2e	Sporthal Overbosch Den Haag
20-04-2024	Team	MB4	2e	Sporthal Overbosch Den Haag

Handboek

District Technische Commissie

Turnen Dames Zuid-Holland

Datum	Opzet	Niveaus	Wedstrijd	Locatie
21-04-2024	Team	MB4	2e	Sporthal Overbosch Den Haag
25-05-2024	Finales			Sporthal Overbosch Den Haag
26-05-2024	Finales			Sporthal Overbosch Den Haag
01-06-2024	Finales			DVO Dordrecht
02-06-2024	Finales			DVO Dordrecht

Voor informatie over starttijden warming-up raadpleeg op de betreffende datum <https://dutchgymnastics.nl/wedstrijden-en-uitslagen?sortField=From&sortDirection=ASC&month=11&year=2023®ion=8&discipline=4>

TOPSPORTCENTRUM ROTTERDAM

Deze wedstrijden vinden plaats in een met vast toestelpakket ingerichte zaal waarbij plaats is voor publiek. Informatie over toegang voor publiek is te vinden op de betreffende datum via <https://dutchgymnastics.nl/wedstrijden-en-uitslagen?sortField=From&sortDirection=ASC&month=11&year=2023®ion=8&discipline=4>

SPORTHAL OVERBOSCH DEN HAAG

Deze wedstrijden vinden plaats in met toestelpakket ingerichte zaal waarbij plaats is voor publiek. Informatie over toegang voor publiek is te vinden op de betreffende datum via <https://dutchgymnastics.nl/wedstrijden-en-uitslagen?sortField=From&sortDirection=ASC&month=11&year=2023®ion=8&discipline=4>

WEDSTRIJDPLANNING RAYONS

Informatie over de wedstrijden van de diverse rayons in Zuid-Holland loopt via de Rayon TCs.

Als een vereniging van mening is dat er geen rayon beschikbaar is dan kan hierover contact worden opgenomen met het secretariaat van DTC TD Z-H.

Verenigingen in een rayon dienen deel te nemen aan plaatsingswedstrijden georganiseerd door het rayon voor doorstroming naar DTC TD Z-H finales.

Verenigingen mogen maar in 1 rayon uitkomen op plaatsingswedstrijden voor doorstroming naar DTC TD Z-H finales.

Handboek

District Technische Commissie

Turnen Dames Zuid-Holland

DOORSTROMING VANUIT EEN RAYON

Doorstroming vanuit de rayons naar DTC TD Z-H finales kan alleen plaats vinden als het rayon gebruik heeft gemaakt van het KNGU-inschrijfsysteem!

AANTALLEN DOORSTROMING

DTC TD Z-H zal het aantal turnsters dat vanuit een rayon kan doorstromen naar DTC TD Z-H finales vastgesteld aan de hand van het totaal aantal turnsters wat per niveau in een rayon heeft ingeschreven.

WEDSTRIJDPLANNING LTC 2023-2024

De wedstrijdenplanning van LTC voor de landelijke wedstrijden turnen dames kan gevonden worden op de volgende webpagina: <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/wedstrijdinformatie-turnen-dames> onder het kopje: 'Landelijk'.

Handboek

District Technische Commissie

Turnen Dames Zuid-Holland

ONDERSTEUNING BIJ WEDSTRIJDEN DOOR VERENIGING

TOPSPORTCENTRUM ROTTERDAM

Op wedstrijddagen is het noodzakelijk dat minimaal 1 vereniging ondersteuning biedt aan DTC TD Z-H door minimaal en maximaal 10 personen (voor dit aantal wordt ook lunch en diner geregeld) te leveren voor de volgende taken:

- Ondersteunen bij het opbouwen van de zaal (indien van toepassing):
 - Ombouwen toestellen;
 - Platen neerleggen waarop tafels en stoelen voor jury op komen;
 - Tafels en stoelen voor jury neerzetten;
 - Informatiestand bouwen;
 - Informatiestand bemannen.
- Ondersteuning leveren tijdens de wedstrijd:
 - Toegangscontrole uitvoeren;
 - Speaker;
 - Muziek;
 - Cijfers invoeren;
 - Jurymeisjes en klokkers.
- Ondersteuning na de wedstrijd (indien van toepassing):
 - Ombouwen toestellen;
 - Platen opruimen waarop tafels en stoelen voor jury opstaan;
 - Tafels en stoelen voor jury opruimen;
 - Informatiestand opruimen.

Voor het ondersteunen ontvangt de vereniging een vergoeding zoals deze staat beschreven in het document **ORGANISATIEOVEREENKOMST**.

Als verenigingen vinden dat zij niet instaat zijn om 10 personen te leveren dan mag er ook worden samengewerkt met andere verenigingen. Het is aan verenigingen zelf om deze samenwerking te zoeken.

Als blijkt dat er onvoldoende verenigingen zijn die zich hebben aangemeld zal DTC TD Z-H overgaan tot het aanwijzen van verenigingen voor het ondersteunen op een wedstrijddag.

Verenigingen die ondersteuning gaan bieden zullen hiervoor het document **ORGANISATIEOVEREENKOMST** krijgen opgestuurd door DTC TD Z-H.

Bij het verzaken van de ondersteunende taak, geheel of gedeeltelijk, gelden dezelfde sancties als voor het niet leveren/verschijnen van juryleden op wedstrijddagen en zal ook de (gedeeltelijk)vergoeding komen te vervallen.

Handboek

District Technische Commissie

Turnen Dames Zuid-Holland

SPORTHAL OVERBOSCH DEN HAAG

Op wedstrijdweekenden is het noodzakelijk dat minimaal 1 vereniging ondersteuning biedt aan DTC TD Z-H door minimaal 20 personen te leveren voor de volgende taken:

- Ondersteunen bij het opbouwen van de zaal:
 - Toestellen en matten uit toestelcontainers halen;
 - Opbouwen toestellen;
 - Tafels en stoelen voor jury neerzetten;
 - Informatiestand bouwen;
 - Informatiestand bemannen.
- Ondersteuning leveren tijdens de wedstrijd:
 - Toegangscontrole uitvoeren;
 - Speaker;
 - Muziek;
 - Cijfers invoeren;
 - Jurymeisjes en klokkers.
- Ondersteuning na de wedstrijd:
 - Afbouwen toestellen;
 - Tafels en stoelen voor jury opruimen;
 - Informatiestand opruimen;
 - Toestellen en matten in toestelcontainers plaatsen.

Voor het ondersteunen ontvangt de vereniging een vergoeding zoals deze staat beschreven in het document **ORGANISATIEOVEREENKOMST**.

Als verenigingen vinden dat zij niet instaat zijn om alleen deze ondersteuning op zich te nemen dan mag er ook worden samengewerkt met andere verenigingen. Het is aan verenigingen zelf om deze samenwerking te zoeken.

Verenigingen die ondersteuning gaan bieden zullen hiervoor het document **ORGANISATIEOVEREENKOMST** krijgen opgestuurd door DTC TD Z-H.

Het op- en afbouwen van de toestellen vindt plaats onder leiding van een toestelmonteur die door DTC TD Z-H wordt geleverd.

Het tijdstip voor op- en afbouwen van de toestellen vindt plaats in overleg tussen DTC TD Z-H en de ondersteunende vereniging.

Handboek

District Technische Commissie

Turnen Dames Zuid-Holland

NIVEAUS EN LEEFTIJDSCATEGORIEËN WEDSTRIJDEN

ONDERBOUW (MEETMOMENT)

Deze worden niet door DTC TD Z-H georganiseerd.

MIDDENBOUW

Zie **WEDSTRIJDDATA**

BOVENBOUW

Zie **WEDSTRIJDDATA**

Plaatsingsregeling

De gehanteerde plaatsingsregeling voor wedstrijden is beschreven in **bijlage 3 Plaatsingsregeling wedstrijden** van het **TECHNISCH REGLEMENT EN BIJLAGES**.

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten>

Handboek

District Technische Commissie

Turnen Dames Zuid-Holland

JURYLEDEN

VERPLICHT OPGAVE JURYLEDEN

Voor alle wedstrijden geldt dat er **één jurylid** opgegeven moet worden **per wedstrijdweekend**.

Het opgeven van de juryleden kan via de volgende link:

<https://forms.gle/zH4hqEf632KJZmqS7>

De juryleden moeten **uiterlijk 6 weken voor het wedstrijdweekend** opgegeven zijn. Mocht er afgeweken worden van het aantal op te geven juryleden of de uiterste opgavedatum dan wordt dit per e-mail gecommuniceerd.

GEEN OPGAVE JURYLEDEN ONTVANGEN

Heeft de DTC TD Z-H geen opgave van juryleden voor een wedstrijdweekend ontvangen? Dan mogen de turnsters van je vereniging in dat wedstrijdweekend wel meedoen, maar de deelname is dan buiten mededinging.

Hiernaast kunnen ook de disciplineren maatregelen zoals beschreven in **hoofdstuk 3 Wedstrijden** (sectie 3.3.02, punt 5) van het **HUISHOUDELIJK REGLEMENT KNGU** worden gehanteerd.

OPGEGEVEN JURYLID MELDT ZICH AF

Als een opgegeven jurylid toch niet aanwezig kan zijn op een wedstrijddag, dan moet het jurylid zich afmelden bij de vereniging. De vereniging zal een vervangend jurylid moeten aanmelden.

INZETTEN JURYLEDEN

De juryleden worden ingezet in het wedstrijdweekend waarvoor ze opgegeven worden. De DTC TD Z-H probeert rekening te houden met een voorkeurs dag, maar dit kan de DTC TD Z-H niet garanderen.

ALGEMENE INFORMATIE

DTC TD Z-H zal de juryleden (inclusief reserve juryleden) die worden ingedeeld op een wedstrijddag uiterlijk 10 dagen voor de wedstrijd informeren. Niet ingedeelde juryleden ontvangen bericht dat ze voor de desbetreffende wedstrijd zijn uitgeloot. Op een wedstrijddag zal DTC TD Z-H juryleden een goede verzorging aanbieden. Dit houdt in voldoende consumpties, een lunch en bij een langere wedstrijddag een eenvoudige maaltijd.

Juryleden hebben recht op een reiskostenvergoeding op basis van openbaar vervoer of, als er per auto wordt gereisd, op basis van € 0,23 per kilometer. Om de

Handboek

District Technische Commissie

Turnen Dames Zuid-Holland

reiskosten te beperken is het wenselijk dat juryleden zoveel mogelijk samen reizen en dat zij de gehele dag inzetbaar zijn. Juryleden hebben ook recht op een dagdeelvergoeding. De reiskosten en de dagdeelvergoeding worden na de wedstrijd uitbetaald op het rekeningnummer van het jurylid.

Het district vergoedt de reiskosten tot een maximum van 75 km enkele reis.

Als aan de eisen voor het aanleveren van jury is voldaan dan is het mogelijk om TD1 juryleden aan te melden die als extra jury kunnen worden ingezet zodat zij ervaring kunnen op doen met het jureren. Het is ook mogelijk juryleden aan te melden die willen schaduwjureren.

Deze juryleden hebben recht op de verzorging maar hebben geen recht op een reiskostenvergoeding.

Handboek

District Technische Commissie

Turnen Dames Zuid-Holland

MUZIEK

U krijgt van ons een link naar de database waarin u de muziekjes van uw turnsters kunt uploaden, dit is uw eigen database op de Google Drive van muziekturndames.zuidholland@gmail.com voor het komende seizoen 23-24. U kunt daar de muziekjes zetten, ze aanpassen (de naam of anders), en een nieuwe plaatsen als de turnster een ander muziekje krijgt tijdens het seizoen.

De bestandsnaam van het muziekje moet gekoppeld zijn aan de naam van de map die voor u beschikbaar is.

Muziekje: **bondsnummer_verenigingsnaam (zie naam map)_naam turnster (met spatie tussen de tussenvoegsel en achternaam (dus GEEN underscore))**. In voorgeschreven mp3 format. Omdat we met het bondsnummer werken zijn wij niet meer afhankelijk van de wedstrijdnummers, die weer per wedstrijd kunnen verschillen. Het bondsnummer is uniek en daardoor via een Excel-sheet makkelijk te vinden.

De muziekjes moeten voor **5 november 2023** in uw database map staan met de juiste naam in het juiste format mp3. U draagt dus zelf de verantwoording dat uw muziekjes op de juiste plek staan, mocht het op de wedstrijd niet werken dan dient u het muziekje op een USB-stick bij u te hebben.

Heeft u geen link ontvangen, wilt u een link toevoegen of krijgt u de muziekjes niet in de desbetreffende map stuur dan een bericht naar

muziekturndames.zuidholland@gmail.com

Om bij uw database map te komen heeft u een Google-account nodig. Als u dit niet heeft kunt u een Google-account aanmaken. Dit kan via:

<https://accounts.google.com/signupwithoutmail>

Elk bestaand e-mailadres kan aan een Google-account gekoppeld worden. Google-accounts hoeven namelijk geen gmail.com adres te gebruiken.

Zie meer informatie over bestanden delen met niet-google accounts op:

<https://support.google.com/drive/answer/6033939?hl=nl>

Handboek

District Technische Commissie

Turnen Dames Zuid-Holland

INSCHRIJVEN

INSCHRIJFSYSTEEM

Inschrijven gaat via het **INSCHRIJFSYSTEEM WEDSTRIJDEN EN ACTIVITEITEN** en kon tot 14 oktober 2023. Daarna kan niet meer worden ingeschreven. Ga in het inschrijfsysteem(loket) naar wedstrijden Turnen Dames en dan schrijf in per divisie.

Let op: U ontvangt, door "bevestiging per mail" aan te klikken, als club/train(st)er, via de mail de bevestiging van de deelnemers die tot op heden zijn ingeschreven.

Controleer deze!

U kunt tot sluitingsdatum uw inschrijvingen aanpassen en als u (opnieuw) een bevestiging wilt klik op button bevestigen en email.

Verzoeken voor wijzigingen nadat het inschrijfsysteem(loket) is gesloten worden niet meer geaccepteerd en behandeld!

Het inschrijfgeld wordt via automatische incasso geïncasseerd.

Uiterlijk 2 weken voor de betreffende wedstrijddag zullen de schema's en overige wedstrijd informatie in de wedstrijdkalender worden geplaatst:

<https://dutchgymnastics.nl/wedstrijden-en-uitslagen>

UITSLAGEN

Aan het einde van de wedstrijden zullen de uitslagen in de wedstrijdkalender worden geplaatst: <https://dutchgymnastics.nl/wedstrijden-en-uitslagen>

TOESCHOUWERS TOEGANG

Toeschouwers kunnen voor deze wedstrijden te zijner tijd toegangskaarten regelen zoals beschreven staat bij de betreffende wedstrijden in de wedstrijdkalender:

<https://dutchgymnastics.nl/wedstrijden-en-uitslagen>.

INFORMATIE

Voor informatie over deze districtswedstrijden kunt u contact opnemen met het secretariaat van DTC TD Z-H, per mail: dtctd@zuidholland.kngu.nl.

We zien uw inschrijving graag tegemoet en hopen er met elkaar mooie wedstrijddagen van te maken.

Handboek

District Technische Commissie

Turnen Dames Zuid-Holland

WEDSTRIJDREGELGEVING

Bij de infostand:

- Ophalen van de wedstrijdnummers;
- Afmelden van turnsters;
- Inleveren van wedstrijdnummers vindt plaats na de wedstrijd/prijsuitreiking bij de infostand.

Algemeen:

- Wedstrijden kunnen een halfuur eerder starten dan op het programma staat vermeld;
- Deelnemers en train(st)ers dienen voor, tijdens en naafloop van de wedstrijd plaats te nemen op de beschikbare plaatsen aan de zijkant van de wedstrijdvloer;
- Inturnen geschiedt op aanwijzing van de wedstrijdleiding;
- Gedurende de wedstrijd mogen de turnsters, om hun spieren warm te houden, zich nooit op of tussen de toestellen (matten horen bij de toestellen!) begeven;
- Uitsluitend deelnemers, train(st)ers, jury en andere bevoegde personen mogen zich op de wedstrijdvloer bevinden;
- Supporters en anderen dienen op de tribune plaats te nemen;
- De turnster dient tijdig bij het toestel klaar te staan. Voorafgaand aan de oefening dient het wedstrijdnummer getoond te worden. Niet tijdig klaarstaan of het niet presenteren van het wedstrijdnummer leidt tot uitsluiting voor het betreffende toestel;
- Per vereniging mogen er 2 begeleiders op de wedstrijdvloer aanwezig zijn. Als door een vereniging aan meerdere toestellen tegelijk wordt geturnd, mag per extra toestel 1 extra begeleider worden ingezet;
- Tijdens de wedstrijd dient van iedere deelnemende vereniging minimaal 1 train(st)er aanwezig te zijn. Hij of zij is verantwoordelijk voor de deelnemende turnsters van zijn/haar vereniging;
- Deelnemers aan wedstrijden dienen correcte kleding te dragen volgens FIG-reglement, met daarbij in acht genomen de aanvullende kledingseisen wat betreft het dragen van turnbroekjes in het technische reglement van de KNGU;
- Voor het dragen van gekleurd tape of gekleurde bandages wordt in het district geen aftrek gegeven;
- In het district dienen teams van 1 vereniging uniform gekleed te zijn maar geldt dit niet voor combinatieteams;
- Train(st)ers en begeleiders dienen gekleed te gaan in correcte en ethisch verantwoorde sportkleding. Hieronder wordt ten minste sportkleding verstaan waarbij schouders, borst, buik en benen (tot ten minste op de knieën) bedekt zijn;
- Het is toegestaan om reclame te voeren op wedstrijdkleding mits men zich houdt aan de door de KNGU gestelde regels t.a.v. sponsoring en reclame;

Handboek

District Technische Commissie

Turnen Dames Zuid-Holland

- Het is voor train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar de D-score en Neutrale aftrekken kan uitsluitend via het hoofd wedstrijdjury;
- Foto- en video-opnames mogen uitsluitend gemaakt worden vanaf de tribune zonder gebruik van een flitser. Opnames kunnen niet gebruikt worden om bezwaar in te dienen;
- Train(st)ers of turnsters mogen uitsluitend foto- en video opnames maken vanaf de zijkanalen van de zaal;
- Het verplaatsen of verstellen van toestellen tijdens de wedstrijd gebeurt altijd in overleg met de wedstrijdleiding;
- Ongeveer 30 minuten na de wedstrijd/prijzuitreiking worden de uitslagen openbaar gemaakt via de KNGU-website;
- Eventuele vragen aan DTC TD Z-H kunnen worden gesteld via de train(st)er van de turnster aan het secretariaat;
- Als een turnster niet op zaterdag/zondag mag turnen om geloofsovertuiging, dan dient de club dit aan te geven bij de inschrijving in het inschrijfsysteem(loket). De verzoeken worden individueel beoordeeld;
- Topsportcentrum Rotterdam geeft aan dat het niet is toegestaan toestellen anders te gebruiken als dat is bedoeld.
Bijvoorbeeld, niet met meerdere turnsters hangen aan een bruglegger van een (heren)brug, ringen of rekstok. Niet zitten met meerdere turnsters op een bruglegger van een (heren)brug of Pegasus!

Indien Topsportcentrum Rotterdam dergelijke zaken constateert, kan de betreffende vereniging de toegang tot de accommodatie worden ontzegd.

- Na de prijzuitreiking dienen deelnemers en train(st)ers de wedstrijdvloer zo snel mogelijk te verlaten. Het maken van foto's van prijswinnaars dient niet op de wedstrijdvloer en of op de daar aanwezige toestellen plaats te vinden.

Trainerspraatje:

- D-score wordt op bord getoond. Bij navraag D-score briefje bij desbetreffende toestel opvragen en deze inleveren bij de hoofdjury.
- Helaas zijn er in de topsporthal geen dempingsmatten aanwezig.
- Allebei de bruggen mogen worden versteld in hoogte. Alleen bij de Gymnova brug mogen de kettingen niet worden versteld maar dat is niet nodig.
- Bij de sprongaanloop richting de kuil moeten we de sprong naar voren halen omdat ze anders in de kuil landen, hierdoor is de aanloop niet de vereiste 25 meter.
- Bij de sprongaanloop richting einde podium mag het harde stuk wat ertussen ligt worden uitgehaald, maar dit moet dan wel gelijk voor de eerste wedstrijd gebeuren. En dient de laatste dag weer teruggelegd te worden.
- Als een turnster haar eigen magnesium meeneemt en deze gebruikt, mag deze niet worden gemengd met het aanwezige magnesium. Echt dit apart gebruiken.
- Er mag op de wedstrijdvloer niet gegeten en gedronken worden, alleen op de tribunes.
- Alleen vanaf de tribunes mogen er foto's en filmpjes worden gemaakt.

Handboek

District Technische Commissie

Turnen Dames Zuid-Holland

- De onderste twee rijen op de tribune is bedoeld voor de turnsters en trainsters. Graag hier zitten als je niet op de wedstrijdvloer hoeft te zijn. Dit omdat de vloer al zo vol is. Alleen als je bij de balk baan 1 bent mag je met de turnsters onder de bruggen gaan zitten.
- Zorg ervoor dat de turnsters op tijd klaar staan voor hun oefening.
- Zorg dat de turnsters vlot beginnen met inturnen.
- Zorg dat er efficiënt wordt ingeturnd op sprong:
 - Alles op plank/plankoline/trampoline samen inturnen en springen zodat je niet continue met toestellen aan het slepen bent.
- Leg de plank van balk baan 2 (balk bij de tribune) niet vlak naast de vloer als die is weggetrokken voor de turnster, liefst helemaal achter de punt van de balk
- Trainers moeten netjes gekleed zijn. Schouders, borst en buik moeten bedekt zijn.
- Trainers: controleer vooraf oorbellen bij turnsters. Als de jury het bij het inturnen meldt leidt dit nogal eens tot huilbuien en stress, dat is niet nodig.
- Warmlopen voor de algemene warming up is toegestaan. Dit mag alleen op het stukje verharde gedeelte bij de sprong.
- Let erop dat turnsters niet aan de toestellen gaan hangen of springen zodra ze de wedstrijdvloer betreden. Er mag alleen tijdens de wedstrijd gebruik gemaakt worden van de dames wedstrijd toestellen.
- Foto's maken aan het einde van de wedstrijd is zeker leuk. Er zijn wel wat regels. Ga niet met zijn allen aan de brug hangen. De valkuil en alle toestellen mag hiervoor niet gebruikt worden. Het mag de wedstrijd die erna volgt niet hinderen.
- Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijd
- Turnsters en trainers dienen een half uur voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn. Turnster en trainers die eerder zijn dan de 30 minuten dienen op de gang te wachten. Dit i.v.m. klaarzetten van de zaal. Voor ronde 1 hoeft de turnster maar 15 min eerder aanwezig te zijn.
- Voor de warming-up worden de eventuele afmeldingen bij de infostand door gegeven en worden daar de wedstrijdnummers opgehaald.
- Tijdens de warming-up wordt er niet op de toestellen geturnd.
- Inturnen geschiedt volgens schema, na teken van de wedstrijdleiding.
- Uitsluitend turnsters en leiding mogen zich op de wedstrijdvloer bevinden. Turnsters voor een volgende wedstrijd nemen plaats op de tribune.
- Het aantal toegestane begeleiding per vereniging is twee, indien door een vereniging aan meer dan twee toestellen tegelijk wordt geturnd mag per extra toestel een extra begeleider worden ingezet.
- Het is trainsters niet toegestaan tijdens de wedstrijd rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar de uitgangswaarde gaat alleen via de hoofdjury