

FIG WEDSTRIJDREGLEMENT
Code of Points 2022-2024
Trampoline
(Januari 2022)



Inhoud

A.	ALGEMEEN REGLEMENT	3
1.	INDIVIDUELE WEDSTRIJD	3
2.	TEAMWEDSTRIJD	4
3.	SYNCHROONWEDSTRIJD	
5.	OEFENINGEN	5
6.	KLEDING VOOR DEELNEMERS EN VANGERS	6
7.	WEDSTRIJDKAARTEN	7
8.	TRAMPOLINES	7
10.	TELCOMMISSIE EN SECRETARIAAT	8
11.	OPPERJURY EN JURY VAN PROTEST	8
B.	WEDSTRIJDVERLOOP	8
12.	INSPRINGEN	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
13.	BEGIN VAN DE OEFENING	8
14.	HOUDINGSEISEN TIJDENS EEN OEFENING	10
15.	HERHALING VAN SPRONGFIGUREN	9
16.	ONDERBREKING VAN EEN OEFENING	10
17.	EINDE VAN EEN OEFENING	11
18.	PUNTENTELLING	10
C.	JURY	14
19.	JURYPANEL	14
20.	TAKEN VAN HET HOOFDJURYLID	13
21.	TAKEN VAN DE UITVOERINGSJURYLEDEN (NR. 1-6)	14
22.	TAKEN VAN DE MOEILIKHEIDSGRAADJURYLEDEN (NR. 7 & 8)	14
23.	TAKEN VAN DE VERPLAATSINGSJURYLEDEN	15
	DEEL II - JURY AANWIJZINGEN	16
A.	INTERPRETATIES ALGEMEEN	17
B.	INTERPRETATIES VOOR TRAMPOLINE	19
C.	Aftrek tijdens de vluchtfase van een sprong:	20
D.	Aftrek tijdens de opening (het uitstrekken) van een sprong	21
E.	Aftrek tijdens de eindfase van een sprong (afhoeken)	22
F.	Aftrek tijdens de eindfase van een sprong (afhurken)	23
G.	Aftrek voor armen die van het lichaam af bewegen	24
H.	Aftrek voor de (spreid)hoek	24
I.	Aftrek voor armen die van het lichaam af bewegen	25
J.	Aftrek voor de afzet van meervoudige salto's met of zonder schroef	25
K.	Aftrek voor de verplaatsing	26
	DEEL III - APPENDICES	27
M.	REKENVOORBEELDEN	27
P.	TIE-BREAKRULES	29

Deze wedstrijdreglementen zijn bindend voor alle wedstrijden en kampioenschappen van de FIG. In geval van tegenstellingen tussen dit reglement en het Technisch Reglement, heeft het Technisch Reglement de voorkeur. Bij het vertalen van dit reglement is uiterste zorgvuldigheid betracht. Mocht er echter toch discussie ontstaan dan is de Engelse versie van het reglement leidend. Nationale bonden zijn vrij om onder hun verantwoordelijkheid wijzigingen in dit reglement aan te brengen als zij dit noodzakelijk achten om het Trampolinespringen in hun land verder te ontwikkelen.

A. ALGEMEEN REGLEMENT

Een trampoline oefening bestaat uit 10 sprongfiguren en moet uit een verscheidenheid aan voorwaartse en achterwaartse sprongfiguren, met of zonder schroeven bestaan. De oefening moet een goede vorm, houding, uitvoering en tevens behoud van hoogte en uitstrekfase laten zien en kenmerkt zich door een continue ritmische reeks sprongfiguren van voet naar voet en voet naar rug, buik of zit, zonder aarzelingen of rechtstandige tussenelementen.

1. INDIVIDUELE WEDSTRIJD

1.1 Trampoline wedstrijden voor senioren, zowel voor individueel als synchroon, bestaan uit kwalificaties en finales, volgens onderstaande opbouw:

Wedstrijd fase	Welke deelnemers?	Welke oefeningen?	Startvolgorde
Kwalificatie 1	Alle deelnemers	2 oefeningen, beste oefening telt	D.m.v. loting
Kwalificatie 2	Top 24, bij 48 deelnemers of meer; Top 16, bij 32-47 deelnemers; Geen, als er minder dan 32 deelnemers zijn; Maximum 3 deelnemers per land	1 oefening	D.m.v. loting
Finale 1	Top 8, maximaal 2 deelnemers per land	1 oefening	D.m.v. loting

1.1.1 In Junior en Age Group wedstrijden worden 2 oefeningen in de kwalificatie ronde geelementen, beide tellen voor de totale score van de deelnemer. De 1^e oefening bevat vastgestelde voorwaarden, volgens de Junior en WAGC regels; de 2^e oefening is een keuze oefening.

1.1.2 Het staat landen vrij om bij de door haar te houden wedstrijden de eerste oefening te vervangen door een voorgeschreven (verplichte) oefening.

1.2 Kwalificaties

1.2.1 Kwalificaties zijn verdeeld in 2 rondes: Kwalificatie 1 (Q1) voor alle ingeschreven deelnemers en Kwalificatie 2 (Q2) met een aantal deelnemers afhankelijk van het aantal nominatieve geregistreerde deelnemers:

- 1-31 registraties Geen Q2
- 32-47 registraties Q2 met 16 deelnemers
- 48 en meer registraties Q2 met 24 deelnemers

1.2.2 Q1 bestaat uit 2 keuze oefeningen. De hoogste score van de twee oefeningen zal kwalificatie bepalen voor Q2 **of** de finale (zie TR Art. 1)

- 1.2.3 De startvolgorde voor de kwalificaties (Q1 en Q2) wordt bepaald d.m.v. loting. De deelnemers worden ingedeeld in groepen in zo gelijk mogelijke aantallen, met niet meer dan twaalf (12) per groep. Elke groep springt 2 oefeningen voordat de volgende groep met hun kwalificatie begint.
 - 1.2.3.1 De winnaar van iedere groep kwalificeert zich voor Q2 of voor de finale (zie 1.2.1)
 - 1.2.3.2 De overgebleven plaatsen voor Q2 (16 of 24) of voor de finale (max. 8) worden bepaald door de gescoorde punten in Q1.
- 1.2.4 Per land mogen maximaal 3 individuele deelnemers of 2 synchronoparen doorstromen naar Q2. Als 4 deelnemers van hetzelfde land in hun eigen groep winnen, dan kwalificeren de 3 deelnemers met het hoogst aantal punten zich voor Q2. Als de score gelijk is dan worden de tiebreak regels toegepast.
- 1.2.5 In Q2 bestaat iedere groep uit 8 of 12 deelnemers. De deelnemers starten Q2 met een score van 0 punten. Q2 bestaat uit 1 keuzeoefening.
 - 1.2.5.1 De winnaar van iedere groep kwalificeert zich voor de finale.
 - 1.2.5.2 De overgebleven 6 plaatsen voor de finale worden toegewezen bepaald door de gescoorde punten van alle deelnemers in Q2.
- 1.2.6 Per land mogen maximaal 2 individuele deelnemers of 1 synchronopaar doorstromen naar de finale. Als 2 synchronoparen van hetzelfde land in hun eigen groep winnen, dan kwalificeert het paar met de hoogste score zich voor de finale.

1.3 Finale

- 1.3.1 De startvolgende voor de finale wordt bepaald d.m.v. loting.
- 1.3.2 In de finale springen de 8 deelnemers 1 keuze oefening. Deelnemers starten met een score van 0. De winnaar is diegene met het hoogst aantal punten in de finale.
- 1.3.3 Als de score gelijk is dan worden de tiebreak regels toegepast. (zie TR art. 4.4)

2 TEAMWEDSTRIJD

2.1 Een trampolineteam bestaat uit minimaal drie dames of drie heren en maximaal uit vier dames of vier heren (in Nederland mag in gemengde teams worden geelementen).

2.2 Kwalificaties

- 2.2.1 Q1 geldt als kwalificatie voor de team finale.
- 2.2.2 De teamscore per ronde wordt verkregen door het optellen van de drie hoogste scores in elke ronde van Q1.

2.3 Finales

- 2.3.1. De 5 hoogst geplaatste teams van Q1 plaatsen zich voor de teamfinale.
- 2.3.2 In de teamfinale springt 3 deelnemers van elk team 1 keuzeoefening.
- 2.3.3 De teamfinale bestaat uit 3 rondes. De startvolgorde voor de teams in alle 3 de rondes is op volgorde van plaatsing. De 1^e deelnemer van het team op de 5^e plaats begint, gevolgd door de 1^e deelnemer van het team op de 4^e plaats...
- 2.3.4 Het land bepaalt zelf de springvolgorde van de 3 deelnemers in de finale. Dit dient minimaal 1 uur voor de start van de finale te worden doorgegeven aan de wedstrijdleiding.
- 2.3.5 Per ronde zijn er rankingpunten te verdelen (5, 4, 3, 2 of 1). De winnaar is het met het hoogste aantal rankingpunten na 3 rondes.
- 2.3.6 Als de score gelijk is dan worden de tiebreak regels toegepast. (zie TR art. 4.4)

2.4 All Around team finale

Een team bestaat uit 1 mannelijke en 1 vrouwelijke deelnemer/paar van elke van de volgende categorieën:

- TRA individueel
- TRA synchroon
- TUM
- DMT

2.4.1 Kwalificaties

2.4.1.1 Q1 geldt als kwalificatie voor de All Around team finale.

2.4.1.2 De teamscore bestaat uit de som van de hoogste score gehaald door 1 deelnemer in iedere categorie en geslacht.

2.4.2 Finales

2.4.2.1 De 5 hoogst geplaatste teams in Q1 kwalificeren zich voor de All Around team finale.

2.4.2.2 Teams in de finale bestaan uit 1 deelnemer uit iedere categorie en geslacht. Iedere deelnemer voert 1 oefening uit.

2.4.2.3 Zie wedstrijdproces in TR 4

2.4.2.4 Per ronde zijn er rankingpunten te verdelen (5, 4, 3, 2 of 1).

De winnaar is het team met het hoogste aantal rankingpunten.

2.4.3 Als de score gelijk is dan worden de tiebreak regels toegepast. (zie TR art. 4.4)

3 SYNCHROONWEDSTRIJDEN

- 3.1 Een synchroonpaar bestaat uit twee dames of twee heren.
- 3.2 Een deelnemer mag slechts deel uitmaken van één synchroonpaar.
- 3.3 De leden van een synchroonpaar moeten hetzelfde element gelijktijdig uitvoeren (zie ook §16.1.9.1) en moeten met het gezicht in dezelfde richting beginnen. Ze behoeven niet in dezelfde richting te schroeven.
- 3.4 Een synchroonwedstrijd heeft hetzelfde format als de individuele competitie: Q1, Q2 en finales zoals in §1. Winnaars worden bepaald door de scores behaald in de finale.
- 3.5 Als de score gelijk is dan worden de tiebreak regels toegepast. (zie TR art. 4.4)

4 -

5 OEFENINGEN

- 5.1 Elke oefening bestaat uit tien sprongfiguren/elementen.
 - 5.1.1. Bij Junior en Age Group wedstrijden (met uitzondering van Age Group 17-21) bevat de 1e oefening vastgestelde eisen, de volgorde waarin deze elementen worden geelementen mag door de deelnemer zelf worden bepaald. In deze oefening telt alleen de uitvoeringsscore en de HD score en de ToF score.
 - 5.1.1.1 Wijzigingen in de vastgestelde eisen zullen minimaal 1 jaar voor de WAGC of Junior WK worden gepubliceerd door TRA-TC en zullen gelden vanaf 1 januari van deze kampioenschappen.

- 5.1.3 Bij de senioren en de 17-21 categorie zijn alle oefeningen keuze oefeningen waarbij de uitvoeringsscore, de HD score, de ToF score en de moeilijkheidsscore meetelt voor de totaalscore van deze oefening.
- 5.2 In alle individuele oefeningen vormt de optelsom van de uitvoeringsscore, de HD score, de ToF score, de moeilijkheidsscore en de penalties de totaalscore van de oefening. In alle synchroon oefeningen vormt de optelsom van de uitvoeringsscore, de HD score, de ToF score, de moeilijkheidsscore en de penalties de totaalscore van de oefening.
- 5.3 Tweede pogingen zijn niet toegestaan.
- 5.3.1 Indien een deelnemer duidelijk wordt gehinderd tijdens zijn oefening mag de hoofdjury een nieuwe poging toestaan. Materiaalgebreken of duidelijke externe invloeden zijn voorbeelden van deze verstoringen. Kleding van een deelnemer valt hier niet onder.
- 5.3.2 Geluid uit het publiek, zoals applaus, wordt niet gezien als verstoring, **tenzij dit invloed heeft op de communicatie tussen de deelnemers van een synchroonpaar.**

6 KLEDING VOOR DEELNEMERS EN VANGERS

6.1 Mannelijke deelnemers:

- Turnhemd zonder of met korte mouwen
- Turnbroek of gymshort
- Trampolineschoenen en/of “voetbekleding” in dezelfde kleur als de turnbroek of wit.

6.2 Vrouwelijke deelnemers:

- Turnpakje of eendelig full-body turnpak met of zonder mouwen (moet nauw aansluitend zijn)
- Lange turnbroek mag gedragen worden (moet nauw aansluitend zijn)
- **Gymshort mag gedragen worden** (moet nauw aansluitend zijn)
- Elk ander kledingstuk dat niet nauw aansluitend is, mag niet gedragen worden.
- Uit veiligheidsoverwegingen is geen enkele vorm van gezichts- en of hoofdbedekking toegestaan.
- Trampolineschoenen en/of witte “voetbekleding”.

6.3 Sieraden en horloges mogen tijdens de wedstrijd niet worden gedragen. Het dragen van ringen zonder siersteen is toegestaan mits deze met tape zijn omwikkeld.

Tape, braces en andere ondersteunende artikelen mogen qua kleur niet teveel afwijken van de huidskleur. Ondergoed mag niet zichtbaar zijn.

6.4 Elke overtreding van §6.1, 6.2 of 6.3 kan resulteren in een penalty van 0,2 punt van de totaalscore in iedere ronde waarin de overtreding plaatsvindt. Ernstige schending van deze regel kan resulteren in diskwalificatie van de ronde waarin deze plaatsvindt. Deze penalty van 0,2 punt wordt gegeven door het hoofdjurylid.

6.5 Teams:

Leden van een team of synchroonpaar moeten uniform gekleed gaan, identiek in kleur en design.

Elke overtreding van deze regel kan resulteren in diskwalificatie van het team of synchroonpaar voor de wedstrijd. Deze beslissing wordt genomen door het hoofdjurylid.

6.6 Nationaal embleem of Bondseembleem:

Bij FIG wedstrijden moet een nationaal embleem (dit moet gelijk zijn voor alle teamleden) op het turnpakje of turnhemd gedragen worden (dit moet voldoen aan de geldende FIG regels) anders kan dit resulteren in een penalty van 0,2 punt van de totaalscore van elke oefening waarin deze overtreding plaatsvindt. Deze beslissing wordt genomen door het hoofdjurylid.

6.7 Vangers/coaches:

Vangers: Trainingspak of korte broek en t-shirt en sportschoenen.

Coaches: in kleding van hun nationale team en sportschoenen.

7 WEDSTRIJDKAARTEN

- 7.1 De elementen van alle oefeningen van Q1 en Q2 moeten op de wedstrijdkaart worden ingevuld met bijbehorende moeilijkheid en in de volgorde zoals ze zullen worden uitgevoerd
- 7.1.1. Bij Junior en Age Group wedstrijden moet ieder van de voorgeschreven elementen worden aangeduid met een asterisk (*).
- 7.1.2 Bij Junior en Age Group wedstrijden zullen missende voorgeschreven elementen resulteren in een penalty van 2,0 punten voor ieder missend voorgeschreven element. Deze penalty wordt gegeven door de moeilijkheidsjury. Deze veranderingen zullen door de moeilijkheidsgraadjuryleden op de wedstrijdkaart vermeld worden.
- 7.1.3 Ingeval een voorgeschreven verplichte oefening wordt gehanteerd, zal elke verandering leiden tot een oefeningsonderbreking volgens.
- 7.2 De elementen van de finale oefeningen (individuele finale, teamfinale en All Around finale) moeten op de wedstrijdkaart worden ingevuld met bijbehorende moeilijkheid en in de volgorde zoals ze zullen worden uitgevoerd
- 7.2.1 Het FIG numerieke systeem moet worden gebruikt om de elementen te omschrijven op de wedstrijdkaart. Indien dit niet gebeurt, wordt de wedstrijdkaart niet geaccepteerd. (zie deel III, I en K)
- 7.3 De wedstrijdkaarten moeten worden ingeleverd op de tijd en plaats zoals aangegeven door het plaatselijke organisatiecomité. Indien dit niet gebeurt, kan een deelnemer uitgesloten worden van deelname. Het plaatselijke organisatiecomité is ervoor verantwoordelijk dat de wedstrijdkaarten minimaal 2 uur voor de wedstrijd worden overhandigd aan de moeilijkheidsjury.
- 7.4 Alle wijzigingen van geelementen elementen zullen door de moeilijkheidsjury op de wedstrijdkaart worden genoteerd.

8 TRAMPOLINES

- 8.1 Zie hiervoor de FIG normen voor Trampoline, Tumbling en Dubbel Mini Trampoline.

9 VEILIGHEID

- 9.1 Zie artikel 6.1 van het TR sectie 4.

10 TELCOMMISSIE EN SECRETARIAAT

- 10.1 Bij FIG-wedstrijden moet voor het registreren en afdrukken van de uitslagen een door de FIG goedgekeurd computerprogramma gebruikt worden.
- 10.2 Bij alle FIG- en internationale wedstrijden moet aan de algemeen secretaris van de FIG. een kopie van de volledige uitslagenlijst worden gezonden.
- 10.3 Taken van de wedstrijdsecretaris:
 - 10.3.1 Verzamelen en uitdelen van wedstrijdkaarten zoals aangegeven in §7.3, en het loten voor de springvolgorde (zie ook §1.2.3 en §1.3.1).
 - 10.3.2 Toezicht houden op de telcommissieleden.
 - 10.3.3 Bepalen van de startvolgorde van elke oefening en samenstellen van de inspringgroepen.
- 10.4 Taken van de telcommissie:
 - 10.4.1 Invullen van de uitvoerings-, verplaatsings-, synchroon-, ToF- en moeilijkheidsgraadcores, en alle penalties.
 - 10.4.2 Nauwkeurig nakijken en controleren van de berekeningen op de wedstrijdkaart en telstaten.
 - 10.4.3 Ervoor zorgen dat alle jurycijfers, penalties en totaalscores van een oefening worden getoond.
 - 10.4.4 Samenstellen van een volledige uitslagenlijst, waarop ten minste het totaalcijfer, de moeilijkheidsscore, de verplaatsingscore, de synchroonscore, de Tof-score en de totale penalty van elke oefening, de rangvolgorde en het eindtotaal vermeld staan.

11 OPPERJURY EN JURY VAN PROTEST

- 11.1 Zie hiervoor artikel 7.8.1 en 7.8.3 van TR sectie 1.
- 11.2 Alleen bij Wereld Kampioenschappen, Olympische Spelen, World Games en World Cups is er een opperjury.

B. WEDSTRIJDVERLOOP

12. WARMING UP

- 12.1 Direct voorafgaand aan alle wedstrijd fasen, behalve de All-Around Team Finale, heeft elke deelnemer recht op one (1) touch op de trampoline in de wedstrijdhal van maximaal 45 seconden. Deze one touch gaat volgens de startvolgorde. Zodra alle deelnemers hun warming-up hebben voltooid, zal de wedstrijd beginnen.
- 12.2 Controle hiervan zal worden uitgevoerd door twee (2) door de hoofdjury aangewezen juryleden. Deze 2 juryleden beginnen met timen zodra de vorige deelnemer klaar is met de warming-up. Na veertig (40) seconden zal de betreffende deelnemer worden gewaarschuwd.
- 12.3 In het geval dat een deelnemer deze tijdslimiet overschrijdt, zal de hoofdjury een penalty van 0,3 punt aftrekken van de totaalscore van de volgende oefening (zie §20.11).
- 12.4 Van warming up op de trampolines in de wedstrijdhal mag worden afgezien als er in de aangrenzende hal van ten minste tien (10) meter hoog, gelijkwaardige trampolines beschikbaar zijn.

1.2.2 - Starten van groepen.

De deelnemers worden, zo gelijkmatig mogelijk, verdeeld in groepen, van niet meer dan twaalf (12) per groep, waarbij elke groep zijn twee oefeningen uitvoert voordat de volgende groep aan de kwalificatieronde begint. Wanneer het totale aantal deelnemers geen veelvoud van twaalf (12) is, zullen de eerste competitiegroepen één deelnemer meer hebben dan de andere:

Deelnemers	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5
48	12	12	12	12	
49	10	10	10	10	9
51	11	10	10	10	10
53	11	11	11	10	10

Loting voor Q1 zal plaatsvinden na de deadline van de nominatieve inschrijving.

13. BEGIN VAN DE OEFENING

13.1 Iedere deelnemer zal op teken van het hoofdjurylid beginnen.

13.2 Nadat het teken is, moet de deelnemer binnen een minuut met de eerste sprongfiguur beginnen. Niet nakomen hiervan heeft de volgende penalty tot gevolg. Deze penalty wordt toegepast door de hoofdjury op de totaalscore van de oefening (zie §20.11):

- 61 seconden : 0,2 punt
- 91 seconden : 0,4 punt
- 121 seconden : 0,6 punt
- 181 seconden : DNS (deelnemer mag niet starten met de betreffende oefening; er zal geen score worden gekoppeld aan de deelnemer. Did not start).

- Na 151 seconden zullen de deelnemer en de coach door óf een teken van de hoofdjury óf een ander signaal gewaarschuwd worden over het risico van het niet mogen starten van de wedstrijd.

Indien deze tijd wordt overschreden ten gevolge van materiaalgebreken of andere wezenlijke oorzaken, zal er geen penalty worden toegepast. De beslissing hierover wordt genomen door het hoofdjurylid.

13.3 Bij een mislukt oefeningsbegin, mag de deelnemer op teken van het hoofdjurylid opnieuw beginnen. Een synchroon oefening is begonnen wanneer beide deelnemers een element uitvoeren.

13.4 Nadat een oefening is begonnen wordt spreken tegen een deelnemer of het geven van enige vorm van een teken door eigen vangers of coach gedurende de oefening, bestraft door de hoofdjury met een éénmalige penalty van 0,6 punt (zie §20.11).

13.5 Indien een deelnemer/synchroonpaar niet gereed is te beginnen op de aangegeven tijd en in de volgorde zoals aangegeven op de startlijst, betekent dit dat de deelnemer/synchroonpaar niet mag starten met de betreffende oefening (DNS).

14 HOUDINGSEISEN TIJDENS EEN SPRONGFIGUUR

- 14.1 Afhankelijk van de criteria van het sprongfiguur dient het lichaam in de vluchtfase duidelijk gehurkt, gehoekt of gestrekt te zijn.
- 14.2 De minimale eisen voor de specifieke lichaamshoudingen worden onderstaand gedefinieerd:
 - 14.2.1 **Gestreckte houding:** De hoek tussen bovenlichaam en bovenbenen moet groter zijn dan 135 graden.
 - 14.2.2 **Gehoekte houding:** De hoek tussen bovenlichaam en bovenbenen moet gelijk of kleiner zijn dan 135 graden en de hoek tussen boven- en onderbenen moet groter zijn dan 135 graden.
 - 14.2.3 **Gehurkte houding:** De hoek tussen bovenlichaam en bovenbenen en de hoek tussen boven- en onderbenen moet kleiner of gelijk zijn dan 135 graden.
- 14.3 In alle houdingen moeten de voeten en benen aaneengesloten zijn (uitgezonderd spreidhoekelementen), en de voeten en tenen doorgestrekt worden.
- 14.4 In gehurkte en gehoekte houdingen moeten de bovenbenen zich zo dicht mogelijk bij het bovenlichaam bevinden.
- 14.5 In de gehurkte en gehoekte houding dienen de benen onder de knie met de handen te worden aangeraakt.
- 14.6 Waar mogelijk dienen de armen dicht tegen het lichaam gehouden te worden en daar waar mogelijk gestrekt te zijn.

15 HERHALING VAN SPRONGFIGUREN

- 15.1 Tijdens een oefening mag een sprongfiguur niet worden herhaald, anders zal de moeilijkheidswaarde van de herhaalde sprong niet meetellen.
- 15.2 Elementen met een gelijk aantal schroeven, maar uitgevoerd in gehurkte, gehoekte en gestreckte houding worden als verschillende sprongfiguren beschouwd en gelden niet als herhaling.
- 15.3 Meervoudige salto's (van 630 graden of meer) met een gelijk aantal schroeven en salto's worden niet als herhaling beschouwd indien de schroef in verschillende fasen van de sprongfiguur wordt uitgevoerd. (zie Part. II:1.A)
- 15.4 Alle meervoudige salto's met dezelfde hoeveelheid schroeven, uitgevoerd zonder herkenbare pauze in de schroefrotatie of zonder duidelijke houding, zullen beschouwd worden als herhaling als ze meer dan 1 keer worden geelementen.

16 ONDERBREKING VAN EEN OEFENING

- 16.1 Een oefening wordt beschouwd als zijnde onderbroken indien de deelnemer :
 - 16.1.1 Duidelijk niet met beide voeten gelijktijdig op de trampolinemat landt.
 - 16.1.2 Na een landing de vering van de trampoline niet gebruikt voor de onmiddellijke afzet van het volgende sprongfiguur.
 - 16.1.3 Een rechtstandige tussensprong maakt.
 - 16.1.4 Wanneer een deelnemer op een ander lichaamsdeel landt dan voeten, zitvlak, buik of rug.
 - 16.1.5 Een sprongfiguur niet volledig tot een goed eind brengt.
 - 16.1.6 Met enig lichaamsdeel iets anders dan de trampolinemat aanraakt.
 - 16.1.7 Door een vanger of schuifmat ("spottermat") wordt aangeraakt.
 - 16.1.8 De trampoline verlaat.
 - 16.1.9 Bij het synchroonspringen een andere sprongfiguur uitvoert dan de partner.
 - 16.1.9.1 Indien één van de deelnemers duidelijk een nieuwe sprong heeft ingezet terwijl zijn partner zichtbaar nog bezig is met de vorige sprong (duidelijk nog niet geland is), wordt dit gezien als het uitvoeren van verschillende sprongfiguren. Als er een verschil van meer dan 0,4 seconden is bij de landing, ziet het synchroonapparaat dit als onderbreking van de oefening.
- 16.2 Het sprongfiguur waarin de onderbreking plaatsvindt, wordt niet gewaardeerd.

- 16.3 De oefening wordt slechts beoordeeld over het aantal op de trampolinemat beëindigde elementen.
 16.4 Het hoofdjurylid stelt het maximum cijfer vast.

17 EINDE VAN EEN OEFENING

- 17.1 Een oefening moet onder controle worden beëindigd in rechtopstaande houding met beide voeten smaller dan schouderbreedte. Anders wordt er een aftrek gegeven (zie §21.2.2).
 17.2 Het is de deelnemer bij een individuele wedstrijd toegestaan na de laatste sprongfiguur één extra rechtstandige sprong (opsprong) te maken, met gebruikmaking van de vering van de trampolinemat. Deze opsprong dient gecontroleerd te worden uitgevoerd. Is dit niet het geval zal er een aftrek van 0.1 punt worden gegeven (zie §21.2.2).
 17.3 Na de laatste landing op de trampolinemat moet de deelnemer ongeveer drie seconden rechtop en gecontroleerd blijven staan. Anders wordt een aftrek van 0.1-0.2 punt voor gebrek aan stabiliteit gegeven (zie §21.2.2).
 17.4 Ingeval een deelnemer meer dan tien elementen uitvoert, dan zal dit leiden tot een aftrek van 1,0 punt door de uitvoeringsjuryleden. (zie §21.2.2).
 17.5 Bij synchroonwedstrijden moeten beide deelnemers óf een extra rechtstandige sprong maken (opsprong), óf zij moeten beiden in één keer stilstaan. Afwijking hierop zal een penalty van 0.4 punt (gegeven door het hoofdjurylid) op de totaalscore tot gevolg hebben (zie §20.11).

18 PUNTENTELLING

Er worden vijf soorten scores gebruikt:

D-score (Difficulty) = de moeilijkheidsgraad

E-score (Execution) = de uitvoeringsscore

H-score (Horizontal Displacement) = de verplaatsingscore

T-score (Time of Flight) = de vluchttijd (afgekort ToF)

S-score = de synchroonscore.

18.1 Moeilijkheidsgraad

Nationaal: In principe is de moeilijkheidsgraad in de Eredivisie ongelimiteerd, bij 1^e t/m 3^e divisie is er sprake van een maximale moeilijkheidsgraad.

Bij Jeugd Olympische Spelen en bij de jeugd/junior wedstrijden is er sprake van een maximale moeilijkheidsgraad van 1,8 punt per sprong. Elementen met een hogere moeilijkheid mogen worden uitgevoerd echter krijgen een moeilijkheidswaarde van max. 1,8 punt. 4-voudige salto's zijn niet toegestaan en zullen leiden tot diskwalificatie van de wedstrijd. Verdere moeilijkheidsrestricties worden vermeld in het reglement voor Junior en WAGC wedstrijden.

18.1.1 De moeilijkheid van elke sprongfiguur wordt berekend op basis van de hoeveelheid schroef- en saltorotatie.

18.1.1.1	per ¼ salto	(90°)	0,1 punt
18.1.1.2	volledige enkelvoudige salto	(360°)	0,5 punt
18.1.1.3	volledige tweevoudige salto	(720°)	1,0 punt
18.1.1.4	volledige drievoudige salto	(1080°)	1,6 punt
18.1.1.5	volledige viervoudige salto	(1440°)	2,2 punt
18.1.1.6	per ½ schroef	(180°)	0,1 punt

18.1.2 Zijwaartse salto's en sprongfiguren zonder schroef- of saltorotatie hebben geen moeilijkheidswaarde.

18.1.3 Bij salto's met schroeven worden de moeilijkheidswaarden van salto's en schroeven bij elkaar opgeteld.

18.1.4 Enkelvoudige salto's (360 - 630 graden) zonder schroeven, uitgevoerd in gestrekte of gehoekte houding krijgen 0.1 punt extra.

18.1.5 Meervoudige salto's van 720 graden of meer met en zonder schroeven, uitgevoerd in gehoekte of gestrekte houding, worden met 0.1 punt extra per complete salto gewaardeerd.

18.2 Scoresysteem

18.2.1 De waardebeoordeling van uitvoering, verplaatsing, moeilijkheid geschiedt in tienden van punten. De synchroonscore, de H score en de ToF wordt gemeten in 1/100 van punten (zie appendix M).

18.2.2 Juryleden moeten hun aftrek onafhankelijk van elkaar noteren.

18.2.3 Bepaling van de **uitvoeringsscore (E-score)**:

18.2.3.1 De uitvoeringsjuryleden bepalen een cijfer door aftrek voor uitvoeringstekortkomingen volgens §21.2.

18.2.3.2 Bij de individuele wedstrijd worden de 2 (twee) middelste scores (mediaan) van de uitvoeringsjuryleden bij elkaar opgeteld hetgeen de uitvoeringsscore oplevert van de betreffende oefening (E+E).
(Bij wedstrijden met elektronische scoreverwerking, worden de 2 middelste aftrekken per element van de uitvoeringsjuryleden genomen als de aftrek per sprong. De som van de middelste aftrekken per sprong[inclusief het niet stilstaan] worden in mindering gebracht op de hoogst mogelijke uitvoeringsscore [20 punten], dit is dan het uitvoeringscijfer voor deze oefening.

18.2.3.3 E-score synchroonspringen de mediaan aftrek van de uitvoeringsjuryleden voor elke deelnemer geldt als aftrek per element. Vervolgens wordt het gemiddelde van de overgebleven 2 cijfers (inclusief landingsaftrek) afgetrokken van de hoogst mogelijke uitvoeringsscore (max. 10 pnt) en dit is de E-score van de oefening van het betreffende synchroonpaar.

18.2.4 Bepaling van de **verplaatsingscore (H-score)**:

18.2.4.1 De bepaling van de verplaatsingscore gebeurt elektronisch door het hoofdjurylid. De aftrek voor verplaatsing wordt bepaald volgens §23.1.

18.2.4.2 De verplaatsingsaftrek voor elke sprong wordt afgetrokken van het maximum cijfer, maximaal 10.0 punten of het maximum cijfer zoals bepaald door het hoofdjurylid (zie§16.4). Dit cijfer wordt de score voor de verplaatsing. Bij synchroonspringen wordt de HD score berekend door het gemiddelde van de 2 leden van het paar.

18.2.4.3 Indien er geen elektronisch apparaat aanwezig is, zijn twee (2) juryleden (nrs. 5&6) verantwoordelijk voor de bepaling van de verplaatsing i.p.v. voor de uitvoering. Van hun cijfers wordt het gemiddelde genomen als de score voor verplaatsing. *(Bij FIG evenementen, wordt de verplaatsing door de verplaatsingsjuryleden beoordeeld aan de hand van videobeelden die worden geregistreerd door een camera die zodanig wordt gepositioneerd dat alle zones te zien zijn (zie appendix N).*

18.2.4.3.1. Indien het elektronisch systeem uitvalt, wordt het cijfer bepaald door analyse van de officiële video door het hoofdjurylid samen met jurylid nr. 7 (zie appendix N).

18.2.5 Bepaling van de **ToF-score (T-score)**:

18.2.5.1 De bepaling van de ToF gebeurt elektronisch door het hoofdjurylid.

18.2.5.1.1 Als het elektronisch systeem uitvalt, wordt het cijfer bepaald door analyse van de officiële video door het hoofdjurylid samen met jurylid 7.

18.2.6 Bepaling van de **synchroonscore (S-score)**:

18.2.6.1 De bepaling van het synchrooncijfer gebeurt elektronisch door het hoofdjurylid.

18.2.6.1.1 Als het elektronisch systeem uitvalt, wordt het cijfer bepaald door een analyse van de officiële video door het hoofdjurylid samen met jurylid nr. 7 (zie Appendix N).

18.2.6.2 De aftrek voor synchroniteit wordt in mindering gebracht op het maximumcijfer dat door het hoofdjurylid is vastgesteld (zie §16.4). Dit cijfer wordt verdubbeld en dit geeft de synchroonscore van de oefening.

18.2.7. Missende aftrekken

18.2.7.1 Indien, tijdens de individuele wedstrijd, uitvoeringsjuryleden verzuimen hun cijfer te tonen, dan geldt het gemiddelde van de andere cijfers als ontbrekend cijfer. (Deze beslissing wordt genomen door het hoofdjurylid. Indien bij wedstrijden met een elektronische scoresysteem, een uitvoeringsjurylid niet bij elke sprong een aftrek invoert [inclusief het niet stilstaan] zal het gemiddelde van de andere aftrekken per sprong als ontbrekende aftrek(ken) worden gerekend. De beslissing wordt genomen door het hoofdjurylid.

18.2.7.2. Indien, tijdens de synchroonwedstrijd, uitvoeringsjuryleden verzuimen hun cijfer te tonen, dan geldt het gemiddelde van de andere cijfers, van dezelfde trampoline, als ontbrekend cijfer. (Deze beslissing wordt genomen door het hoofdjurylid). Indien bij wedstrijden met een elektronische scoresysteem, een uitvoeringsjurylid niet bij elke sprong een aftrek invoert [inclusief het niet stilstaan] zal het gemiddelde van de andere aftrekken per sprong als ontbrekende aftrek(ken) worden gerekend. De beslissing wordt genomen door het hoofdjurylid.

18.2.7.3 Indien, in individuele en synchroonwedstrijden het HD-apparaat of de HD juryleden verzuimen hun cijfer te tonen, dan wordt de score bepaald door een analyse van de video door hoofdjury samen met jurylid 7. (Zie Appendix N)

18.2.8 Bepaling van de **moeilijkheidsscore (D)**

18.2.8.1. De moeilijkheidsgraadjuryleden berekenen de moeilijkheid van een oefening volgens §18.1.

18.2.9. Bepaling van de door een deelnemer behaalde totaalscore in een oefening.

18.2.9.1 Bij individuele wedstrijden wordt de totaalscore berekend door het optellen van de E-score, de H-score, de T-score en indien van toepassing D-score, verminderd met de eventuele penalty volgens §6.4, §6.6, §12.3, §13.2, §13.4 en §17.5.

$$\text{Score} = E (\text{max. 20 pnt}) + H (\text{max. 10 pnt}) + D + T - \text{penalty}$$

18.2.9.2 Bij synchroonwedstrijden wordt de totaalscore berekend door het optellen van de E-score, de H-score, de S-score en indien van toepassing D-score, verminderd met de eventuele penalty volgens §6.4, §6.6, §12.3, §13.2, §13.4 en §17.5.

$$\text{Score} = E (\text{max. 10 pnt}) + H (\text{max. 10 pnt}) + S (\text{max. 20 pnt}) + D - \text{penalty}$$

18.2.10 Alle score worden afgerond op twee (2) decimalen. Deze afronding wordt alleen gebruikt bij het totaalcijfer van een oefening.

18.2.11 De hoofdjury is verantwoordelijk voor de eindscore.

C. JURY

19 JURYPANEL

19.1 Jurysamenstelling met HD apparaat:

	Individueel	Synchroon
19.1.1 Hoofdjurylid (Tof, HD, Syn)	1	1
19.1.2 Uitvoeringsjuryleden		
- Bij individuele wedstrijden (nr. 1-6)	6	
- Bij synchroonwedstrijden (Trampoline 1: jury nr. 1 & 3 & 5) (Trampoline 2: jury nr. 2 & 4 & 6)		6
19.1.3 Moeilijkheidsgraadjuryleden (nr. 7 & 8)	2	2
19.1.4 Totaal	9	9

19.2 Jurysamenstelling zonder HD apparaat:

	Individueel	Synchroon
19.2.1 Hoofdjurylid (Tof, Syn)	1	1
19.2.2 Uitvoeringsjuryleden		
- Bij individuele wedstrijden (nr. 1-4)	4	
- Individuele verplaatsing (nr. 5&6)	2	
- Bij synchroonwedstrijden (Trampoline 1: jury nr. 1 & 3) (Trampoline 2: jury nr. 2 & 4)		4
- Synchroon verplaatsing : (Trampoline 1: jury 5) (Trampoline 2: jury 6)		2
19.1.3 Moeilijkheidsgraadjuryleden (nr. 7 & 8)	2	2
19.1.4 Totaal	9	9

19.2 Het hoofdjurylid + de juryleden 1-8 moeten op een jurypodium zitten op een afstand van 5 tot 7 meter van trampoline 1 en op een hoogte van minimaal 1 meter en maximaal 2 meter.

19.3 Indien een jurylid te kort schiet in een bevredigende uitvoering van zijn taak, moet hij worden vervangen. Deze beslissing wordt genomen door de opperjury, of indien deze er niet is door het hoofdjurylid (zie §7.8.1 van TR sectie 1 en §11.2 van dit reglement).

19.3.1 Indien een uitvoeringsjurylid wordt vervangen, kan het hoofdjurylid of de opperjury beslissen dat de reeds door hem gegeven cijfers worden vervangen door het gemiddelde van de overgebleven cijfers (zie §18.2.7).

20 TAKEN VAN HET HOOFDJURYLID

- 20.1 Controleren van de wedstrijdvoorzieningen en het elektronisch scoresysteem.
- 20.2 Organiseren van de jurybespreking en de proefjurering (zie §7.9 van TR sectie 1)
- 20.3 Plaatsbepalen van en toezien op alle juryleden, vangers en telcommissieleden.
- 20.4 Leiden van de wedstrijd.
- 20.5 Bijeenroepen van de jury.
- 20.6 Beslissen of een tweede poging is toegestaan (zie §5.2).
- 20.7 Het maximum cijfer bekend maken in geval van een oefeningsonderbreking (zie §16).
- 20.8 Bedienen van de apparatuur voor ToF, HD en Synchroon en de bijbehorend score tonen.
- 20.9 Beslissen in geval een jurylid verzuimt zijn cijfer onmiddellijk te tonen (zie §18.2.7).
- 20.10 Analyseren van het jureren van een synchroon oefening, ToF of HD vanaf video indien de elektronische apparatuur uitvalt, samen met moeilijkheidsgraadjurylid nr. 7 (§18.2.5, §18.2.6, §18.2.7)
- 20.11 Beslissen over de penalties volgens §6.4, §6.6, §12.3, §13.2, §13.4, §17.5.
- 20.12 Toezien op en controleren van alle scores, berekeningen en eindtotalen en ingrijpen als hij duidelijk rekenfouten ontdekt aangaande de uitvoerings-, synchroon- of moeilijkheidsscore.
- 20.13 Indien benaderd door een jurylid, een sporter of een officiële vertegenwoordiger van een land, beslissen over een duidelijke fout in de berekening van de scores voor de start van de volgende ronde. (Zie Reg. 8.4 TR, section 1)
- 20.14 Assisteert de moeilijkheidsgraadjuryleden en controleert of beide deelnemers bij de synchroonwedstrijd gelijktijdig dezelfde sprongfiguur uitvoeren volgens §16.1.9.
- 20.15 Juryleden aanwijzen die toezicht houden op de inspringtijd.

21 TAKEN VAN DE UITVOERINGSJURYLEDEN (NR. 1-6)

- 21.1 Beoordelen van de uitvoering (0,0 - 0,5 punt) volgens §21.2 en hun aftrek noteren.
- 21.2 Aftrek voor uitvoering :
 - 21.2.1 gebrek aan houding en controle tijdens elke sprongfiguur: 0.1-0.5 pnt
 - 21.2.2 gebrek aan stabiliteit na de laatste (10e) sprongfiguur:
(alleen aftrek geven voor de grootste fout):
 - 21.2.2.1a Ongecontroleerde opsprong 0.1 pnt
 - 21.2.2.1b Landen op beide voeten, echter met gebrekkige stabiliteit en/of niet stilstaan gedurende ongeveer drie seconden. 0.1-0.2 pnt
 - 21.2.2.2 na landing aanraken van de trampolinemat met één of beide handen. 0.5 pnt
 - 21.2.2.3 aanraken van of stappen op iets anders dan de trampolinemat 0.5 pnt
 - 21.2.2.4 na landing aanraken van de trampolinemat met of vallen op knieën, handen&knieën, rug of zit 1.0 pnt
 - 21.2.2.5 landen of vallen op iets anders dan de trampolinemat, de trampoline verlaten of het maken van een extra salto om een val te vermijden. 1.0 pnt
 - 21.2.3 Deelnemer voert een extra element uit 1.0 pnt
- 21.3 De beoordeling van de uitvoering bij synchroonwedstrijden gebeurt op dezelfde wijze als bij individuele wedstrijden.

22 TAKEN VAN DE MOEILIKHEIDSGRAADJURYLEDEN (NR. 7 & 8)

- 22.1 Ophalen van de wedstrijdkaarten bij de wedstrijdsecretaris minstens twee uur voor aanvang van de wedstrijd.
- 22.2 Controleren van de sprongfiguren en moeilijkheidswaarde zoals ingevuld op de wedstrijdkaarten.
- 22.3 Bepalen van de moeilijkheidsgraad van iedere sprongfiguur en deze noteren op de wedstrijdkaart volgens het numerieke systeem van de FIG.
- 22.4 De deelnemer waarschuwen indien deze een ander element springt dan op de wedstrijdkaart of indien deze de volgorde wijzigt.
- 22.5 Bepalen of een oefening als onderbroken kan worden gezien; hetzij door een afwijkende sprong in de voorgeschreven oefening, hetzij doordat één van de elementen gezien kan worden als rechtstandige sprong en dit doorgeven aan het hoofdjurylid (zie §16.1.3).
- 22.6 Controleren of de deelnemers bij het synchroonspringen dezelfde sprongfiguren op hetzelfde moment uitvoeren volgens §16.1.9 en het hoofdjurylid hierover informeren.
- 22.7 Tonen van de moeilijkheidsscore en de eventuele penalties. (zie § 7.1.2 en 15.1)
- 22.8 Moeilijkheidsgraadjurylid nr. 7 controleert samen met het hoofdjurylid de S-, de ToF, en de H-score als het elektronisch apparaat niet functioneert.

23 TAKEN VAN DE VERPLAATSINGSJURYLEDEN (HD-JURYLEDEN)

- 23.1 Indien er geen elektronisch systeem voorhanden is, zal er een verplaatsingsaftrek plaatsvinden voor ieder element waarbij enig deel van het lichaam duidelijk buiten de lijnen van de gedefinieerde zone landt.
- 23.2 Indien er geen elektronisch systeem voorhanden is, zal er een verplaatsingsaftrek plaatsvinden voor ieder element waarbij enig deel van de voet landt in een zone (duidelijk buiten de lijn) de aftrek behorende bij deze zone zal worden toegepast.
- 23.3 Indien er geen elektronisch systeem voorhanden is, zal er een verplaatsingsaftrek plaatsvinden voor ieder element waarbij geland wordt op buik, rug of zitvlak geldt: de plaatsing van het heupgewricht is bepalend voor de hoogte van de aftrek.

DEEL II - JURY AANWIJZINGEN

2022-204

(januari 2022)

A. INTERPRETATIES ALGEMEEN

NOOT : Deze interpretaties zijn uitgegeven door de Technische Commissie van de FIG als leidraad en nadere uitleg. In gevallen waarbij de interpretatie van de regels discutabel is, neemt het hoofdjurylid de definitieve beslissing. De tekeningen in deel 2 zijn bedoeld als handleiding en moeten niet letterlijk genomen worden.

1.2.2 Startgroepen

16 sporters per groep is het maximum, de TC adviseert 8 – 12 per groep.

6. Kleding

Haar moet dicht tegen het hoofd vastgezet worden. Los haar is voor het risico van de deelnemer, kan veiligheidsproblemen veroorzaken en kan tot een oefeningsonderbreking leiden volgens §16.1.6.

De neklijn aan de voor- en achterzijde van de kleding moet degelijk zijn. De opening is optioneel maar mag niet lager dan halverwege het borstbeen of lager dan de onderste lijn van de schouderbladen. Indien geen mouwen, dient de breedte van het schouderbandje minimaal 2 centimeter te zijn. De beeninzet van het turnpakje mag niet boven het heupbeen uit komen. De beenlengte van het turnpakje mag niet de horizontale lijn van de benen overschrijden en mag niet meer dan 2 centimeter onder de basislijn van de bilpartij komen. Turnpakjes met kant moet gevoerd zijn vanaf de romp tot aan de borst.

Tijdens de voorrondes van een teamwedstrijd mogen de deelnemers een korte gymshorts of een lange broek dragen zolang het maar dezelfde kleur is. Tijdens de teamfinale moeten alle deelnemers ofwel een gymshort ofwel een lange broek dragen. Synchroonparen dienen beide een lange of beide een gymshort te dragen. Nationale emblemen moeten identiek zijn.

7.3 Wedstrijdkaarten

Ingeval van een incompleet uitgevoerde oefening zal de penalty voor een missend element alleen worden toegepast indien duidelijk blijkt dat deze niet kon worden uitgevoerd in de resterende niet uitgevoerde elementen.

14. Houdingseisen

Algemene richtlijn :

Om de lichaamshouding (hurk/hoek/gestrekt) van een sprongfiguur door de moeilijkheidsjuryleden vast te stellen, zal normaal gesproken de minst moeilijke houding tijdens de middenfase van de sprongfiguur bepalend zijn (gestrekt wordt hier als moeilijkste en gehurkt als minst moeilijke houding aangemerkt). Zie voor meervoudige salto's §15 van deze interpretaties.

14.5 Armen

Het is toegestaan om de armen van het lichaam af te bewegen om een schroefbeweging te kunnen stoppen. De maximum toegestane hoek tussen bovenlichaam en de armen is voor:

- 41 (barani), 42 (hele schroef), meervoudige salto's met ½ schroef aan het eind: 45 graden
- meer dan 42 en alle overige salto's met meervoudige schroeven: 90 graden

15. Herhalingen

Als een sprongfiguur wordt uitgevoerd in verschillende lichaamshoudingen, is de beslissing of er sprake is van een herhaling afhankelijk van twee factoren: het aantal en de fase van schroeven en het aantal salto's.

1. Schroeven van 0 – 180 graden

Drie posities zijn mogelijk, mits er 270 graden of meer saltorotatie is.

Voorbeelden :

$\frac{3}{4}$ salto achterover	(schr = 0 ; sal = 270)	3 posities mogelijk
$\frac{1}{2}$ draai vanuit rug tot stand	(schr = 180 ; sal = 90)	1 positie mogelijk
barani vanuit rug	(schr = 180 ; sal = 450)	3 posities mogelijk

2. Schroeven van 360 graden of meer

Drie posities zijn mogelijk, mits er meer dan 450 graden saltorotatie is.

Voorbeelden :

$1\frac{1}{4}$ salto vw met $1\frac{1}{2}$ schroef	(schr = 540 ; sal = 450)	1 positie mogelijk
1/1 salto met hele schroef	(schr = 360 ; sal = 360)	1 positie mogelijk
2/1 salto met dubbele schroef	(schr = 720 ; sal = 720)	3 posities mogelijk

3. Meervoudige salto's

Bij meervoudige salto's kan een deelnemer slechts aanspraak maken op één lichaamshouding per sprong (gehurkt, gehoekt of gestrekt). De moeilijkheidsgraadjuryleden zullen de sprong beoordelen op basis van de minst moeilijke lichaamshouding.

Voorbeeld Triffis barani out

Indien de eerste salto gehoekt en de tweede gehurkt wordt uitgevoerd, wordt de sprong beoordeeld als zijnde gehurkt.

Bij het synchroonspringen worden voor het vaststellen van de lichaamshouding dezelfde criteria toegepast. Indien een lid van een synchroonpaar een halve draai tot stand in gehurkte en het andere lid deze sprong in gestrekte houding uitvoert, is er geen sprake van een oefeningsonderbreking.

Bij een barani daarentegen zijn verschillende posities mogelijk, beide leden van het synchroonpaar moeten dus dezelfde positie (gehurkt, gehoekt of gestrekt) aannemen, anders wordt de sprong als verschillend beoordeeld en is de oefening onderbroken (zie §16.1.6)

4. Schroeven in verschillende fasen van de salto

- Bij salto's van 540 graden of minder is slechts één fase mogelijk. Een sprong wordt als een herhaling gezien indien niet wordt voldaan aan de hierboven genoemde lichaamshoudingen.
- Bij salto's van 630 – 900 graden zijn twee fasen mogelijk, een vroege en een late fase.
- Voor alle tweevoudige salto's met meervoudige schroeven in gestrekte of gehoekte houding geldt het volgende: Is er géén sprake van een herkenbare pauze in de verschillende schroefmomenten of is de gehoekte/gestrekte houding niet duidelijk aangegeven dan zullen ze worden gezien als herhaling wanneer ze meer dan eenmaal worden uitgevoerd.

17. Beëindiging van een oefening

Met landing op beide voeten wordt bedoeld de zool van de voet.

Indien een deelnemer de trampolinemat aanraakt met de voeten, maar er geen herkenbare voorbereiding op een landing plaatsvindt en daarbij zijn handen nodig heeft om een val op gezicht of buik te voorkomen, of daadwerkelijk valt op het gezicht, knieën, handen, rug of buik in dezelfde beweging, dan zal deze sprongfiguur niet worden meegerekend. Er zal geen penalty voor de val worden toegepast. (Zgn. crash-regeling)

18.1 Moeilijkheid

Bij een verschil van mening tussen de moeilijkheidsgraadjuryleden, neemt het hoofdjurylid de beslissing.

Bij enkelvoudige salto's wordt de moeilijkheid bepaald door de kleinste houding vanaf de afzet tot de laatste 135 graden voor de landing van de sprong.

Bij meervoudige salto's wordt de moeilijkheid bepaald door de kleinste houding

- (achterwaarts) vanaf 90 graden na de afzet tot 180 graden voorafgaand aan de landing.
- (voorwaarts) vanaf 135 graden na de afzet tot 180 graden voorafgaand aan de landing.

Kijkend naar de positie van de voeten bij de landing wordt meer dan ¼ rotatie (90°) van de voeten beschouwt als een halve schroef en meer dan ¾ rotatie (270°) van de voeten beschouwt als een hele schroef etc.

20.13 Taken van het hoofdjurylid

In geval van duidelijke fouten in de berekening van de moeilijkheids- of uitvoeringsscore, mag een jurylid, deelnemer, coach of andere official die dit opmerkt, het hoofdjurylid hiervan voor het einde van de betreffende ronde op een professionele en vriendelijke wijze op de hoogte brengen, zodat het hoofdjurylid dit voor het begin van de volgende ronde kan oplossen.

21.2.1 Beoordeling van de uitvoering

Vluchtfase van de sprong

- houding van de armen (gebogen armen, en opening van de armen bij het schroeven) 0.0-0.1 punt
- houding van de benen (niet bijeen, gebogen, tenen) 0.0-0.2 punt
- houding van het lichaam 0.0-0.2 punt
- hoek van de benen t.o.v. horizontaal in hoek en spreidhoekelamenten 0.0-0.2 punt

Eindfase en landing van de sprong

- uitstrekken na de salto en vasthouden houding (incl. het niet op tijd klaar zijn met schroeven) 0.0-0.3 punt
- helemaal niet uitstrekken geeft een aftrek van 0.3 punt

Per sprongfiguur mag niet meer dan 0.5 punt worden afgetrokken voor de uitvoering.

21.2.2 Penalty voor/bij landing

Er wordt geen aftrek toegepast wanneer een oefening wordt onderbroken.

21.2.2.2 Aanraken van de trampolinemat met één of beide handen.

Als na een volledige oefening, de handen worden gebruikt om het lichaam te ondersteunen om een val te voorkomen, dan wordt een aftrek van 1,0 punt toegepast i.p.v. de 0.5 punt die wordt toegepast bij het aanraken van de trampolinemat met de handen.

B. INTERPRETATIES VOOR TRAMPOLINE

ALLEEN sprongfiguren waarbij op beide voeten, rug, buik of tot zit geland wordt zijn toegestaan.

16.1.1 Landen op één voet

Het sprongfiguur waarbij op één voet geland wordt, wordt niet als sprong gerekend, de oefening is onderbroken, deze sprong telt niet meer mee.

Deze regel is alleen van toepassing bij ongelijktijdige voetlandingen. Indien bij een rug- of buiklanding de voeten ongelijktijdig de trampolinemat raken, leidt dit niet tot een oefeningsonderbreking.

17.5 Niet dezelfde beweging maken (opsprong of stilstaan)

Indien bij synchroon 1 van de 2 deelnemers aan het einde van de oefening direct stilstaat terwijl de ander slechts gedeeltelijk stopt, zal dit niet als overtreding op de regel gelden aangezien dit niet als opsprong kan worden gezien.

21.2.2 Gebrek aan stabiliteit bij of na het laatste sprongfiguur

Een landing zonder aftrek heeft de volgende kenmerken:

- stabiël rechtop staan
- beide voeten op schouderbreedte of smaller.

Ongecontroleerde bewegingen tijdens de opsprong worden gerekend als instabiliteit.

Als de springer vergeet stil te staan en de trampoline binnen ongeveer drie seconden na de landing verlaat, moet het hoofdjurylid beslissen of dit het gevolg was van gebrek aan stabiliteit (aftrek 0.5 - 1.0 punt) of dat dit kwam doordat hij vergat stil te staan (aftrek 0.2 punt).

Voorbeeld van gebrek aan stabiliteit (max. 0,1 punt)

- ongecontroleerde bewegingen tijdens de opsprong (na 10^e sprong) 0.1 punt

Voorbeeld van het niet stilstaan (max. 0,2 punt)

- bewegingen met de armen tijdens de 3 seconden stilstaan op de mat 0.1 punt
- stap(pen) of sprongetje(s) 0.1-0.2 punt
- niet rechtop staan 0.1 punt
- **Stilstaan met voeten wijder dan schouderbreedte en niet rechtop staan 0.2 punt**

Let op!!!

- De penalty is niet gekoppeld aan de lengte van de stap of sprong maar aan het aantal stappen of elementen;
- Indien de springer na de laatste sprong een stap doet om stabiliteit te behouden (penalty van 0,1 punt) dan MOET de springer de voet waarmee deze stap gemaakt is weer bijsluiten en daarna ongeveer 3 seconden stil staan. Alleen dan zal niet nog meer aftrek volgen voor instabiliteit.
- De totaal aftrek van bovenstaande instabiliteit mag nooit méér zijn dan 0.3.

21.3.2 Extra elementen

Wanneer een deelnemer niet in staat is de vering van de trampoline te stoppen na de 10^e sprongfiguur of na de extra rechtstandige opsprong en een extra salto maakt, heeft dit een penalty van 1.0 punt tot gevolg.

23.2 en 23.3 Horizontale verplaatsing

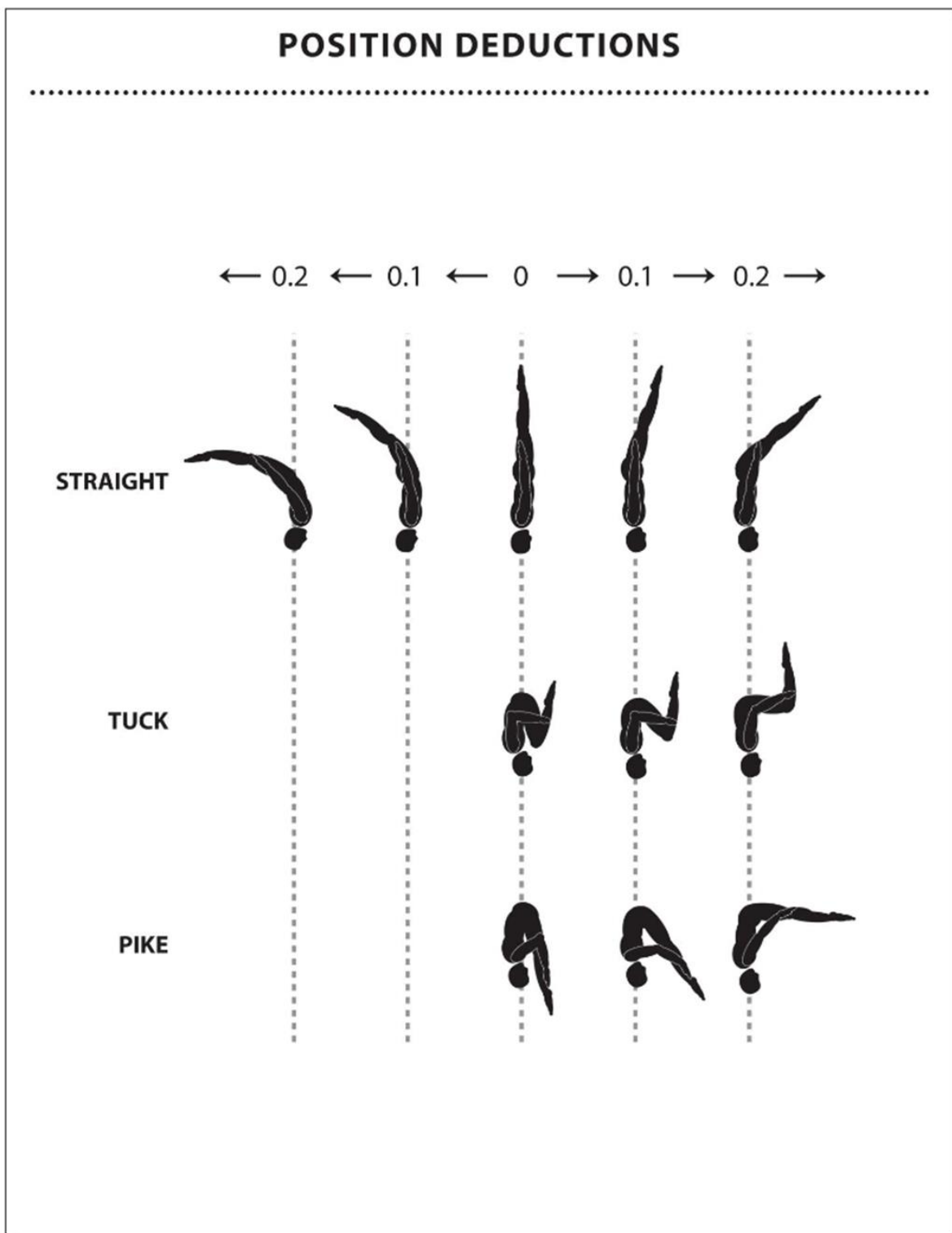
Pas de aftrek behorend bij ieder element volgens de onderstaan plaatjes

0.0-0.3 punt

0.3	0.2		0.3	
0.2	0.1	0.0	0.1	0.2
0.3	0.2		0.3	

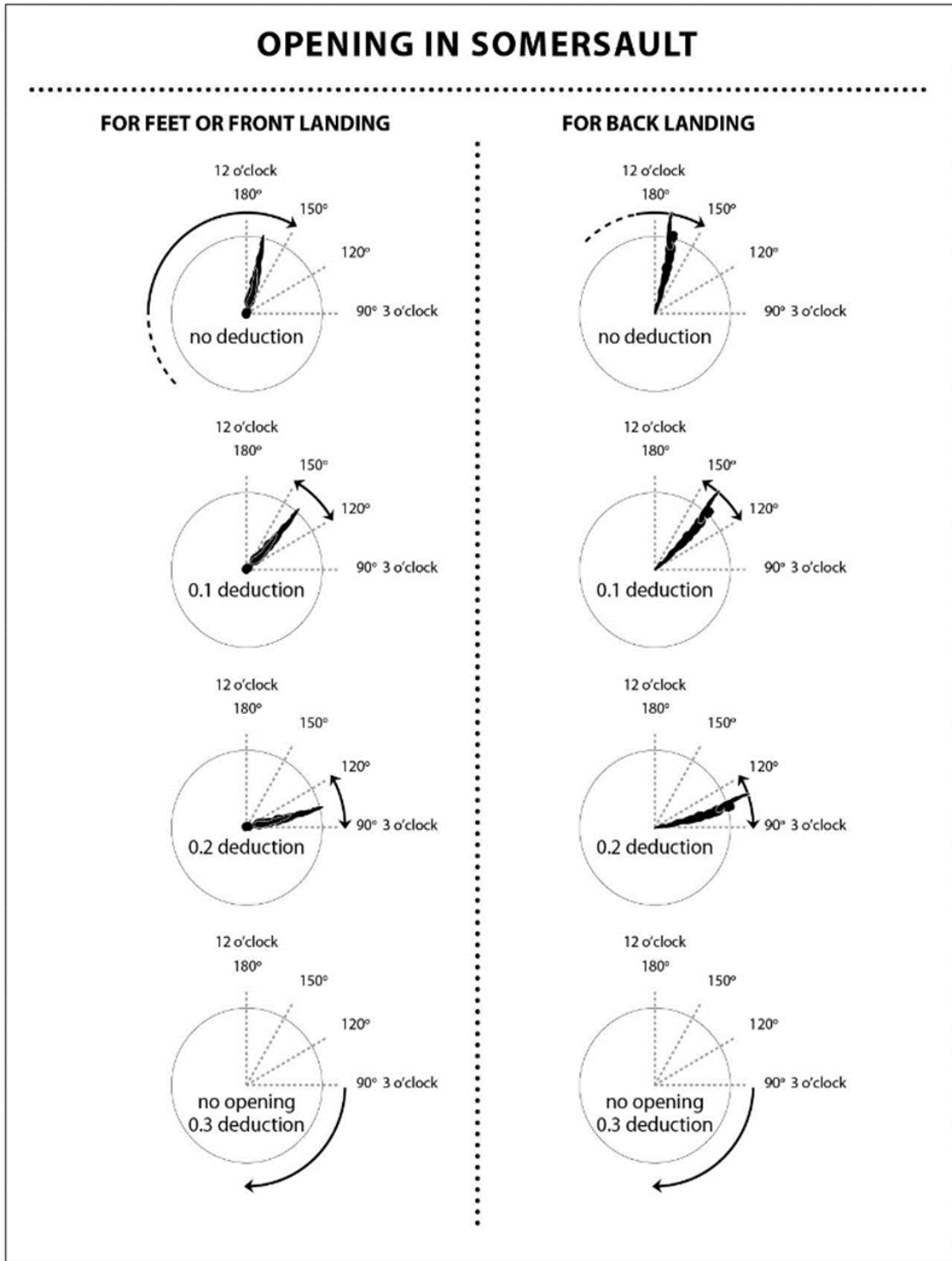
C. Aftrek tijdens de vluchtfase van een sprong:

De onderstaande plaatjes zijn alleen bedoeld als aanwijzing en dienen niet letterlijk te worden genomen.



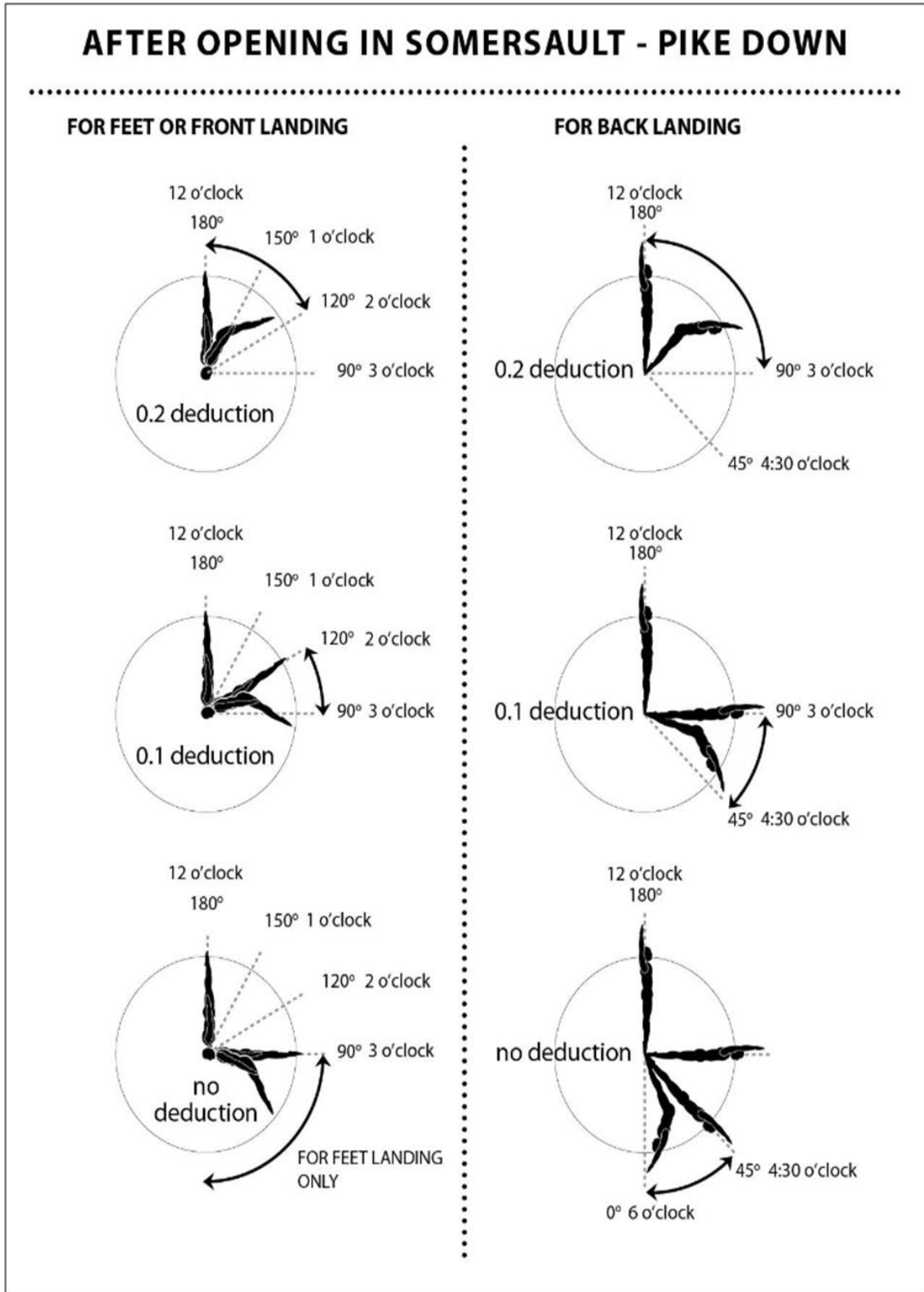
D. Aftrek tijdens de opening (het uitstrekken) van een sprong

De onderstaande plaatjes zijn alleen bedoeld als aanwijzing en dienen niet letterlijk te worden genomen.



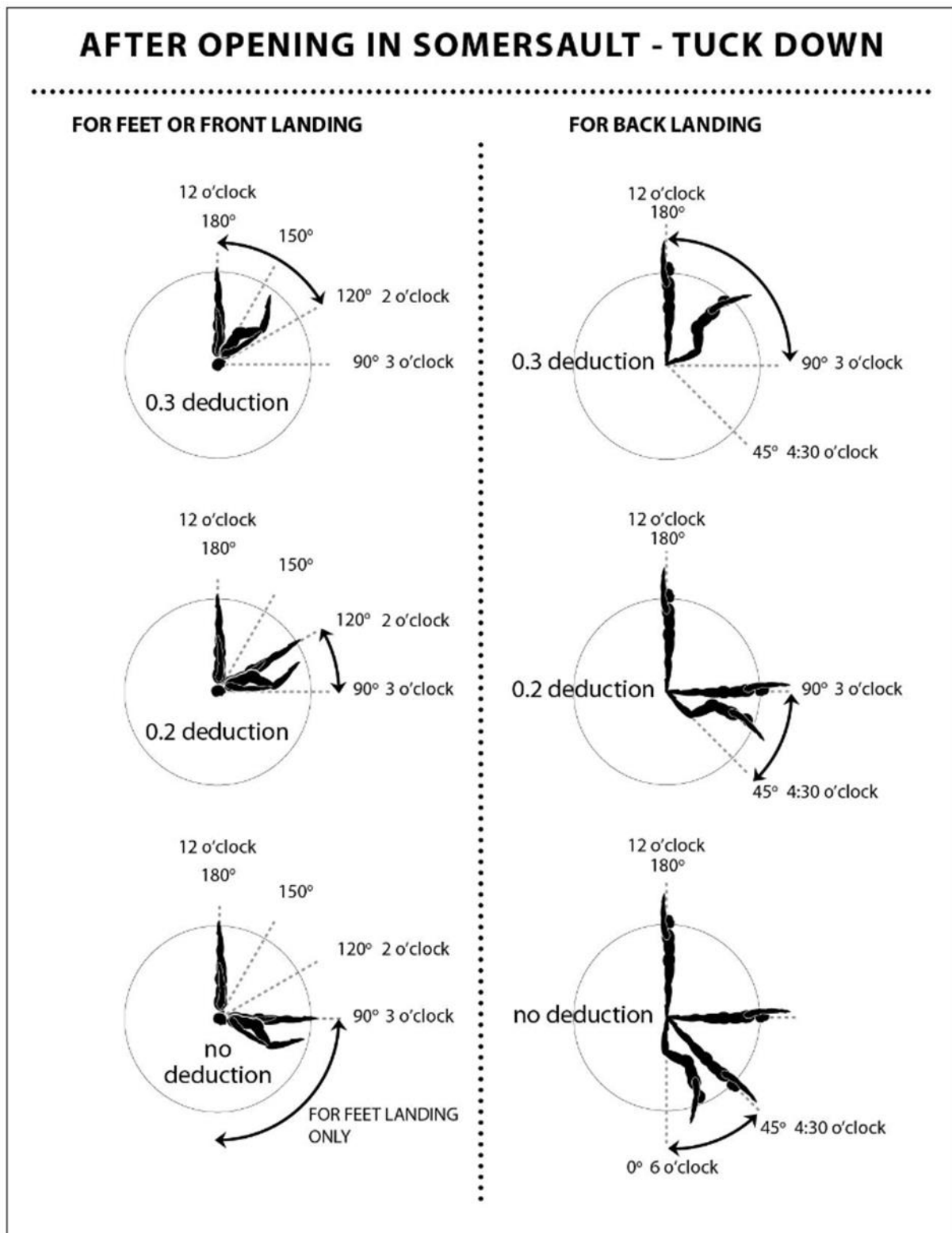
E. Aftrek tijdens de eindfase van een sprong (afhoeken)

De onderstaande plaatjes zijn alleen bedoeld als aanwijzing en dienen niet letterlijk te worden genomen.



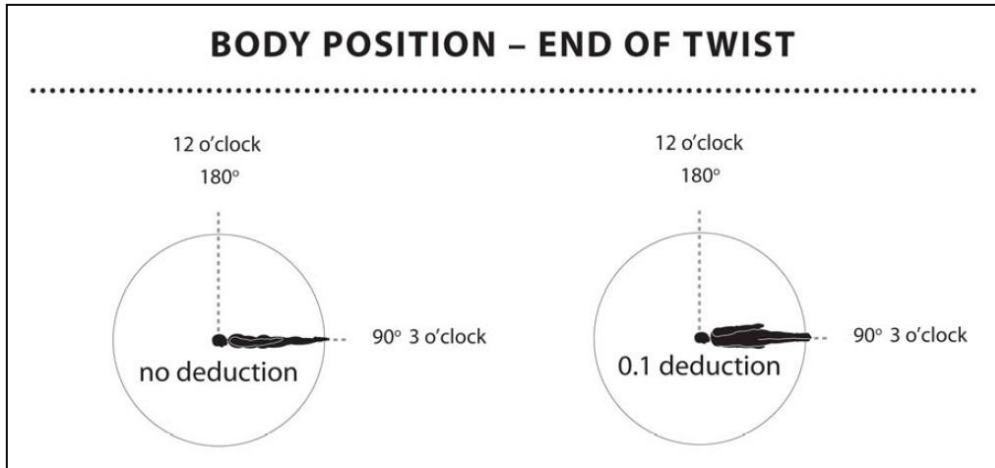
F. Aftrek tijdens de eindfase van een sprong (afhurken)

De onderstaande plaatjes zijn alleen bedoeld als aanwijzing en dienen niet letterlijk te worden genomen.



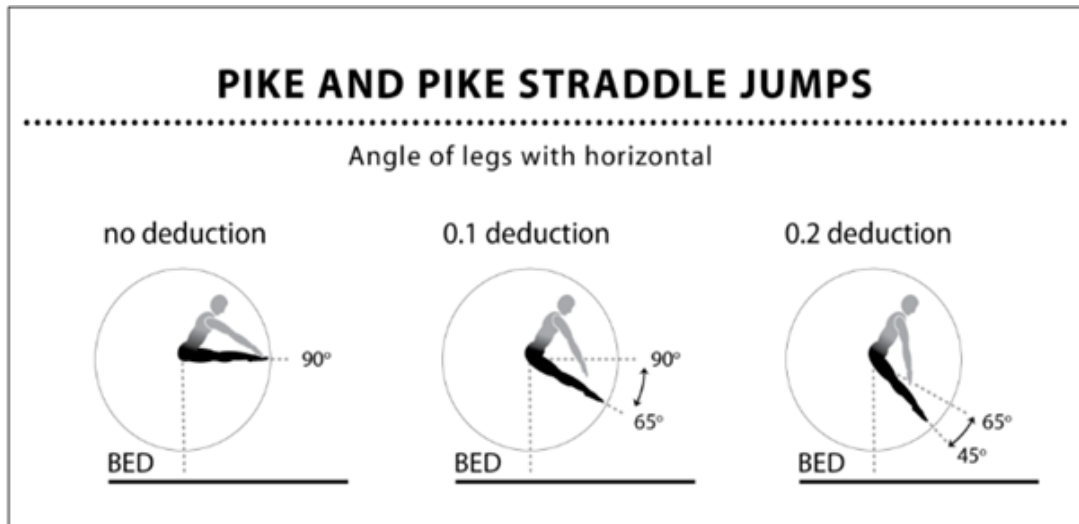
G. Aftrek voor het niet op tijd gereed zijn met schroeven.

De onderstaande plaatjes zijn alleen bedoeld als aanwijzing en dienen niet letterlijk te worden genomen.



H. Aftrek voor de (spreid)hoek

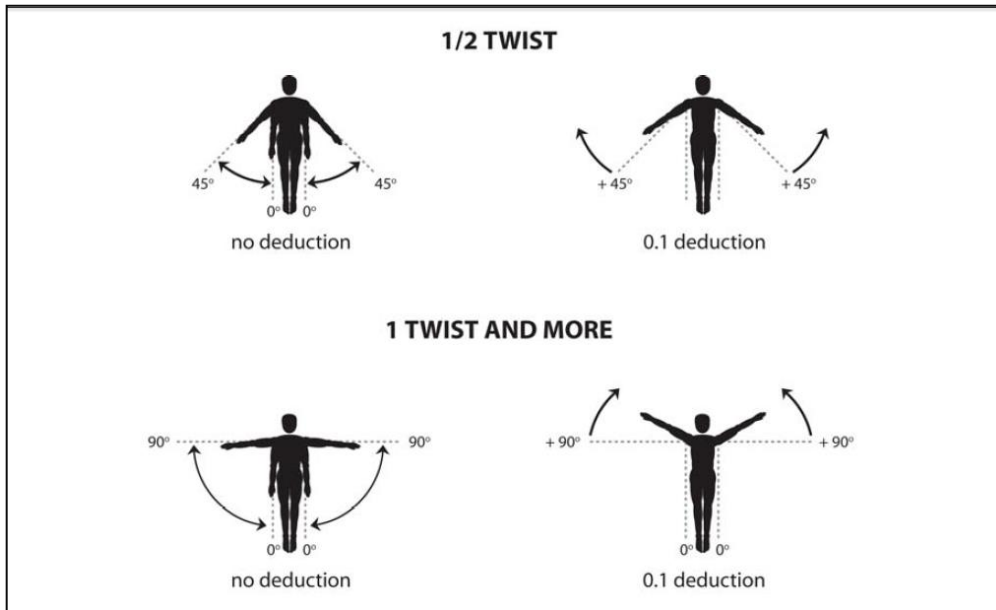
De onderstaande plaatjes zijn alleen bedoeld als aanwijzing en dienen niet letterlijk te worden genomen.



Deze aftrek is extra naast de aftrek van de houding tijdens de (spreid)hoeksprong.

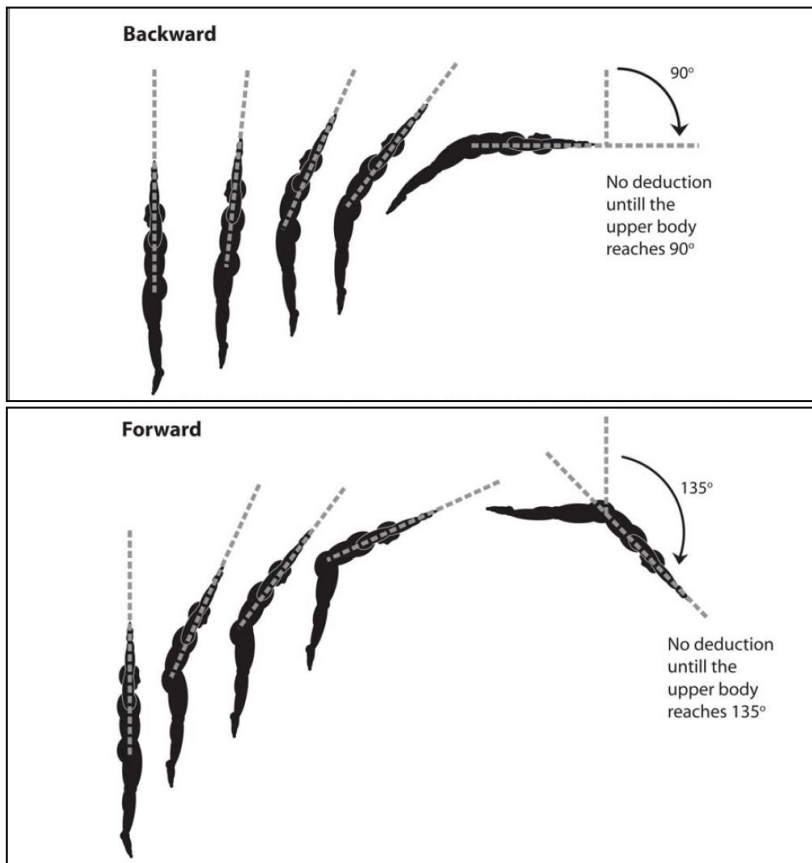
I. Aftrek voor armen die van het lichaam af bewegen

De onderstaande plaatjes zijn alleen bedoeld als aanwijzing en dienen niet letterlijk te worden genomen.



J. Aftrek voor de afzet van meervoudige salto's met of zonder schroef

Voor de moeilijkheidsgraadjury is dit ook het moment (respectievelijk na 90° of 135°) vanaf wanneer de houding van de sprong bepaald dient te worden. Dit is ook voor het bepalen van de houding van de sprong. De onderstaande plaatjes zijn alleen bedoeld als aanwijzing en dienen niet letterlijk te worden genomen.



K. Aftrek voor de verplaatsing

De onderstaande plaatjes zijn alleen bedoeld als aanwijzing en dienen niet letterlijk te worden genomen.

