



**Dutch  
Gymnastics**

**HANDBOEK  
REGIO MIDDEN NEDERLAND**

Individuele meerkamp wedstrijden

**Seizoen 2023-2024**



**Inhoudsopgave:**

Voorwoord	3
Algemene informatie	4
Informatie individuele meerkamp wedstrijd bovenbouw	6
Informatie individuele meerkamp wedstrijd middenbouw	7



## Voorwoord

Beste trainers en contactpersonen van verenigingen in de regio Midden-Nederland,

In dit handboek vinden jullie een beschrijving van de wedstrijden die door de Regio Technische Commissie (RTC) turnen dames (TD) Midden-Nederland (MN) worden georganiseerd. Het gaat hierbij om de regionale individuele meerkamp wedstrijden voor de bovenbouw en middenbouw.

Mochten er vragen of opmerkingen zijn, of wil je als vereniging je aanmelden voor assistentie bij een van de wedstrijden, mail dan naar [wg.td.mn@midwest.kngu.nl](mailto:wg.td.mn@midwest.kngu.nl)

Met sportieve groet

Regio TC MN



## Algemene informatie

De individuele meerkamp wedstrijden voor de regio MN worden georganiseerd door de RTC TD MN in samenwerking met 1 of meerdere verenigingen uit de rayons.

### Regels met betrekking voor het leveren van juryleden:

De deelnemende verenigingen zijn verplicht om voor alle wedstrijden die georganiseerd worden door de RTC TD MN, gebrevetteerde juryleden op te geven. De opgave van het aantal juryleden met het juiste brevet is de verantwoordelijkheid van de deelnemende verenigingen.

**Turnsters plaatsen zich pas definitief voor de individuele meerkamp wedstrijden na aanmelding van het juiste aantal juryleden**, allen in het bezit van het juiste brevet. Als blijkt dat de opgave van juryleden niet voldoende, niet correct of niet op tijd is, zullen de sporters van desbetreffende vereniging(en) niet deelnemen aan de wedstrijden

Bij verhindering van het opgegeven jurylid zorgt de vereniging zelf voor vervanging en meldt dit tijdig aan de betreffende organisatie. De wedstrijdorganisatie zal de juryleden (inclusief reserve juryleden) die worden ingedeeld op een wedstrijd uiterlijk 10 dagen voor de wedstrijd informeren.

De juryleden hebben recht op een reiskostenvergoeding op basis van openbaar vervoer of, indien per auto wordt gereisd, op basis van € 0,23 per kilometer. Om de reiskosten te beperken is het wenselijk dat juryleden zoveel mogelijk samen reizen en dat zij bij voorkeur de gehele dag inzetbaar zijn. Indien een jurylid maar een halve dag kan/wil jureren, is de vereniging verplicht voor het andere dagdeel een vervangend jurylid op te geven. De reiskosten voor dat jurylid komen voor rekening van de vereniging.

Juryleden kunnen uitsluitend opgegeven worden middels het daarvoor bestemde formulier dat te vinden zal zijn in de KNGU-agenda bij de betreffende wedstrijd.

<https://dutchgymnastics.nl/wedstrijden-en-uitslagen>

Het opgaveformulier juryleden dient te worden gemaïld naar [wg.td.mn@midwest.kngu.nl](mailto:wg.td.mn@midwest.kngu.nl). Per email zal bevestigd worden of de aanmelding in goede orde ontvangen is. Binnen 3 werkdagen moet de vereniging die bevestiging ontvangen hebben. Zo niet, dan is de aanmelding niet ontvangen en dient de vereniging zelf contact op te nemen met de regio TC.

De regio TC neemt géén contact op met de verenigingen waar de opgaveformulieren blijven.

Opgaveformulieren juryleden die na het verstrijken van de opgave datum binnenkomen, worden niet meer in behandeling genomen → turnsters kunnen dan NIET deelnemen. Onvolledig ingevulde opgaveformulieren voor juryleden worden per email teruggestuurd en worden pas geaccepteerd als alle gegevens compleet zijn!



## **Muziek**

Muziek moet digitaal worden aangeleverd als mp3, wav of MV4 bestand.

Voor elke turnster dient een eigen muziekje aangeleverd te worden.

Er mogen meerdere muziekjes per mail gestuurd worden, maar wel graag per wedstrijddag een aparte mail zodat de mail op de juiste plek opgeslagen kan worden.

Elke turnster krijgt voor de regiowedstrijden een wedstrijd nummer. Dit nummer is niet hetzelfde als het wedstrijdnummer waaronder geturnd is bij de rayon wedstrijden.

Muziek aanleveren:

Nummer turnster - naam turnster - naam vereniging.

Voorbeeld: 1501- Meisje turnsters – SV gymnastiek

Muziek aanleveren **uiterlijk 25 april 2024** (voor niveau 5-6-7 graag bericht of de turnster de vloeroefening met of zonder muziek gaat turnen)

## **Doorstroming vanuit de rayons naar de individuele meerkampwedstrijden.**

Om in aanmerking te komen voor doorstroming naar de individuele meerkampwedstrijden in de regio moet de turnster tijdens de rayonwedstrijden op alle wedstrijden een 4-kamp geturnd hebben en minimaal 36 punten gehaald hebben.

Tijdens de rayonwedstrijden worden voor de resultaten per turnster rankingspunten toegekend. De turnsters met de meeste rankingspunten uit de wedstrijden in de rayons, stromen door naar de individuele meerkamp wedstrijden in de regio. Alle wedstrijden tellen mee voor doorstroming.

## **Inzetten reserve turnsters individuele meerkamp wedstrijden.**

Reserve turnsters kunnen worden opgeroepen en ingezet tot 5 dagen voor de wedstrijd.



## Algemene informatie individuele meerkamp wedstrijd BB

Datum	25 mei 2024
Inschrijfdatum	Niet van toepassing. Turnsters plaatsen zich via de rayon voorwedstrijden.
Plaats	Sporthal Turn Inn, Schiermonnikooghof 21 3826 DK Amersfoort
Organisatie	Regio technische commissie i.s.m. Sport Balans Culemborg
Contact	Els Pluimakers, Gerrie Papavoine: <a href="mailto:wg.td.mn@midwest.kngu.nl">wg.td.mn@midwest.kngu.nl</a>
Algemeen	Individuele meerkamp voor Divisie 4: Junior E en Jeugd F Divisie 5: Senior E en Junior F en Jeugd G Divisie 6: Senior F en Junior G en Jeugd H
Wedstrijd informatie	De wedstrijdindeling wordt op de website geplaatst in de agenda bij de betreffende wedstrijd. Deze wordt ook per email verstrekt. De ingezette juryleden en reserve juryleden krijgen alle wedstrijd informatie via e-mail toegezonden.
Juryleden	Aanmelding <b>uiterlijk 13 april 2024</b> middels het daarvoor bestemde formulier. Plaatsing voor de individuele meerkamp is pas definitief na aanmelding van het juiste aantal juryleden. (Zie pagina 4) Aanmelding mailen naar: <a href="mailto:wg.td.mn@midwest.kngu.nl">wg.td.mn@midwest.kngu.nl</a> Maximaal 2 verenigingen met niet meer dan 16 turnsters samen, mogen samen 1 jurylid delen. Dit zelf regelen. Beide verenigingen moeten wel elk een eigen formulier mailen (vanwege de algemene contact gegevens)
Inschrijfgeld	Het inschrijfgeld voor de individuele meerkamp regiowedstrijden bedraagt €16,50 per turnster. Indien een turnster afgemeld wordt na sluiting van opgave juryleden blijft wedstrijdgeld verschuldigd.
Entree	€3,50 per persoon voor alle leeftijden.



## Algemene informatie individuele meerkamp wedstrijd MB

Datum	1 juni 2024
Inschrijfdatum	Niet van toepassing. Turnsters plaatsen zich via de rayon voorwedstrijden.
Plaats	Sporthal Turn Inn, Schiermonnikooghof 21 3826 DK Amersfoort
Organisatie	Regio technische commissie i.s.m. een vereniging uit Eemland
Contact	Els Pluimakers, Gerrie Papavoine: <a href="mailto:wg.td.mn@midwest.kngu.nl">wg.td.mn@midwest.kngu.nl</a>
Algemeen	<p>Individuele meerkamp voor middenbouw pupillen niveau 4-5-6-7</p> <p>Onder voorbehoud van het aantal ingeschreven turnsters MB bij de rayons zal er naast een A-finale ook een B-finale aangeboden worden. Dit zal na sluiting van het loket zo spoedig mogelijk definitief gecommuniceerd worden.</p>
Wedstrijd informatie	<p>De wedstrijdindeling wordt op de website geplaatst in de agenda bij de betreffende wedstrijd. Deze wordt ook per email verstrekt. De ingezette juryleden en reserve juryleden krijgen alle wedstrijd informatie via e-mail toegezonden.</p>
Juryleden	<p>Aanmelding <b>uiterlijk 13 april 2024</b> middels het daarvoor bestemde formulier.</p> <p>Plaatsing voor de individuele meerkamp is pas definitief na aanmelding van het juiste aantal juryleden. (Zie pagina 4)</p> <p>Aanmelding mailen naar: <a href="mailto:wg.td.mn@midwest.kngu.nl">wg.td.mn@midwest.kngu.nl</a></p> <p>Maximaal 2 verenigingen met niet meer dan 16 turnsters samen, mogen 1 jurylid delen. Dit zelf regelen. Beide verenigingen moeten wel elk een eigen formulier mailen (vanwege de algemene contact gegevens)</p>
Inschrijfgeld	<p>Het inschrijfgeld voor de individuele meerkamp regiowedstrijden bedraagt €16,50 per turnster.</p> <p>Indien een turnster afgemeld wordt na sluiting van opgave juryleden blijft wedstrijdgeld verschuldigd.</p>
Entree	€3,50 per persoon voor alle leeftijden.