

# ACTIVITEITENOVERZICHT

2023 - 2024



Rayon Dordrecht

# INHOUDSOPGAVE

|   |    |
|---|----|
| Belangrijke data .....                  | 3  |
| Onderbouw .....                         | 7  |
| Middenbouw .....                        | 10 |
| Bovenbouw .....                         | 12 |
| Driekampen.....                         | 14 |
| Individuele Rayonkampioenschappen ..... | 19 |
| Namen en adressen .....                 | 22 |

# BELANGRIJKE DATA

Hieronder vind je de data van de activiteiten in het Rayon Dordrecht van komend seizoen. Per activiteit staat ook de uiterste inschrijfdatum aangegeven. In dit oefenstofboek vind je vervolgens meer informatie en/of de oefenstof per activiteit.

## **Zaterdag 4 november 2023**

Wat?           Einde inschrijving Meetmomenten 1 & 2  
                  Einde inschrijving Kwalificatiewedstrijden Middenbouw (niveau 5, 6 en 7)  
                  Einde inschrijving Kwalificatiewedstrijden Bovenbouw (niveau G en H)

## **december 2023 – februari 2024**

Wat?           Meetmomenten 1 & 2 Onderbouw  
Waar?          Sportzalen en gymnastiekszalen in ons Rayon  
Wie?           Rayon Dordrecht

## **Zaterdag 2 december 2023**

Wat?           1<sup>e</sup> Kwalificatiewedstrijd Middenbouw (niveau 5, 6 en 7)  
Waar?          ...  
Wie?           Rayon Dordrecht in samenwerking met ...

## **Zaterdag 2 december 2023**

Wat?           1<sup>e</sup> Kwalificatiewedstrijd Bovenbouw (niveau G en H)  
Waar?          ...  
Wie?           Rayon Dordrecht in samenwerking met ...

### **Zaterdag 3 februari 2024**

Wat? Einde inschrijving Driekampen

### **Zaterdag 17 februari 2024**

Wat? 2<sup>e</sup> Kwalificatiewedstrijd Middenbouw (niveau 5, 6 en 7)

Waar? ...

Wie? Rayon Dordrecht in samenwerking met ...

### **Zaterdag 17 februari 2024**

Wat? 2<sup>e</sup> Kwalificatiewedstrijd Bovenbouw (niveau G en H)

Waar? ...

Wie? Rayon Dordrecht in samenwerking met ...

### **Zaterdag 12 maart 2024**

Wat? Einde inschrijving Meetmoment 3 & 4 Onderbouw

### **Datum 16 maart 2024**

Wat? Driekampen

Waar? ...

Wie? Rayon Dordrecht in samenwerking met ...

### **april 2024 – juni 2024**

Wat? Meetmomenten 3 & 4 Onderbouw

Waar? Sportzalen en gymnastiekzalen in ons Rayon

Wie? Rayon Dordrecht

### **Zaterdag 6 april 2024**

Wat? Finale Middenbouw (niveau 5, 6 en 7)  
Waar? ...  
Wie? Rayon Dordrecht in samenwerking met ...

### **Zaterdag 6 april 2024**

Wat? Finale Bovenbouw (niveau G en H)  
Waar? ...  
Wie? Rayon Dordrecht in samenwerking met ...

### **Zondag 11 mei 2024**

Wat? Einde inschrijving Individuele Rayonkampioenschappen.

### **Zaterdag 22 juni en zondag 23 juni 2024**

Wat? Individuele Rayonkampioenschappen  
Waar? Sporthal de Ridderhal in Hendrik-Ido-Ambacht  
Wie? Rayoncommissie in samenwerking met Souplesse

### **LET OP**

Alle inschrijvingen gaan via het digitale inschrijfsysteem. Deze vind je op de site [Inschrijfsysteem wedstrijden en activiteiten - Dutch Gymnastics](#). Iedere trainer heeft zijn/haar eigen inloggegevens.

Als Rayon zijn we verplicht kosten neutraal te draaien. Dat betekent dat we voor de activiteiten niet meer mogen uitgeven dan dat we ontvangen. Houd dit alles dus goed in de gaten bij het organiseren! Je kunt altijd contact opnemen met onze penningmeester (Karin Oostdijk) als je meer wilt weten over kosten die je eventueel wilt maken.

# RAYONCONTACTPERSONEN PER ACTIVITEIT

|                                   |                             |
|-----------------------------------|-----------------------------|
| Onderbouw                         | : Myrthe Verhagen           |
| Middenbouw                        | : Kim van Olst              |
| Bovenbouw                         | : Marieke Noppen - Verwoert |
| Driekampen                        | : Rianne van Schijndel      |
| Individuele Rayonkampioenschappen | : Karin Oostdijk            |

## OPLEIDINGEN

Alle cursussen en bijscholingen worden via de KNGU Campus aangeboden. Zie [Opleidingen en bijscholingen - Dutch Gymnastics](#). Via deze site moet voor alle cursussen worden ingeschreven (ook assistenten).

# ONDERBOUW

Onderbouw is bedoeld voor 7 t/m 9 jarigen (geboortjaar 2015, 2016 en 2017). Voor deze categorie zijn er 4 Meetmomenten, waarop de gymnast kan laten zien wat ze kan. De gymnast kan kiezen uit voorgeschreven elementen en technieken (trajecten) op de toestellen: sprong, brug ongelijk en rek, balk, vloer en optioneel voor de grote trampoline. Per traject zijn er verschillende stappen beschreven van makkelijk naar moeilijk. Een gymnast kan per traject kiezen welke stap wordt getoond in een Meetmoment. Per traject of stap zijn er kenmerken beschreven die betrekking hebben op de perfecte uitvoering of de gewenste techniek. Gymnasten worden beoordeeld op de beschreven kenmerken. Deze beoordeling wordt met een bepaalde kleur sticker aangegeven op een diploma.

## **Hoe werken de Meetmomenten voor de Onderbouw**

Op basis van het aantal ingeschreven groepen wordt een poule indeling gemaakt. Vervolgens wordt het wedstrijdschema bekend gemaakt, zodat de verenigingen direct afspraken kunnen maken over de wedstrijddata en de inhoud van het Meetmoment. Houdt hierbij ook rekening met de schoolvakanties en de feestdagen. Wanneer een mondelinge afspraak is gemaakt over de wedstrijddata, moet deze ook schriftelijk worden bevestigd. De wedstrijddata moeten ook worden doorgegeven aan de vaste contactpersoon vanuit Rayoncommissie van de desbetreffende poule waarin de vereniging geplaatst is.

De Meetmomenten worden door de verenigingen zelf georganiseerd en de kosten hiervan zijn voor de organiserende verenigingen. Er zullen 4 Meetmomenten in het seizoen 2023 – 2024 plaatsvinden. Er zijn 2 inschrijfmomenten, namelijk voor Meetmoment 1 & 2 en voor Meetmoment 3 & 4 (zie belangrijke data).

Meetmomenten 1 & 2 voor de onderbouw vinden plaats in de maanden december 2023 t/m februari 2024. Meetmomenten 3 & 4 vinden plaats in de maanden april t/m juni 2024.

## **Teamindeling en teamgrootte**

De teams mogen uit 4 tot 6 gymnasten bestaan. Mocht er binnen je vereniging geen team gemaakt kunnen worden, dan kan er ook individueel ingeschreven worden en dan wordt er een team van individuele turnsters bij elkaar geplaatst tot een team. Ook kan er aangegeven worden dat je samen met een andere vereniging een team vormt. Er moet dan wel individueel ingeschreven worden, met de opmerking dat je samen met de andere vereniging een team vormt. Het Rayon zal van deze teams Poules maken.

## **Algemene informatie**

Hieronder volgt wat algemene informatie over de Meetmomenten. Lees onderstaande informatie goed door. Ook de data van de inschrijvingen en lotingen staan vermeld. Let erop dat de datum van inschrijvingen een uiterste datum is.

In het [Draaiboek Basis Turn Systeem](#) (zie bijgevoegd) vind je voorbeelden hoe zo'n dag met Meetmomenten er uit zou kunnen zien. Het doorgeven aan de KNGU van de datum en plaats van de Meetmomenten heeft te maken met het feit dat er materialen voor de Meetmomenten dan door de KNGU toegestuurd kunnen worden (stickers, diploma's e.d.). De vereniging die organiseert kan hiervoor €125,00 declareren ([www.dutchgymnastics.nl/declaraties](http://www.dutchgymnastics.nl/declaraties)). De onderbouw gaat verder gebruik maken van verschillende kleuren zweetbandjes om de teams herkenbaar te maken.

## **Inschrijven**

De uiterste inschrijfdatum voor Meetmoment 1 & 2 is: **4 november 2023**. De uiterste inschrijfdatum voor Meetmoment 3 & 4 is **12 maart 2024**.

Alle inschrijvingen gaan via het digitale inschrijfsysteem. Deze vind je op de site [Inschrijfsysteem wedstrijden en activiteiten - Dutch Gymnastics](#). Iedere trainer heeft zijn/haar eigen inloggegevens. Let op: tegelijk met de inschrijving wordt de betaling verwerkt. Alleen complete inschrijvingen kunnen worden verwerkt. Inschrijvingen die te laat binnenkomen, kunnen niet meer worden verwerkt. Het inschrijfgeld bedraagt € 10,00 per gymnast per Meetmoment



### **Na de inschrijving**

Na inschrijving ontvangen alle trainers van de deelnemende teams zo snel mogelijk een overzicht van deelnemende teams en de indeling van de poules zodat verenigingen afspraken kunnen maken over de meetmomenten.

Wij wensen jullie veel succes met de voorbereidingen, trainingen en samenstelling van jullie team(s) voor deelname aan de Meetmomenten Onderbouw. Wij hopen er samen met jullie weer een mooi turnjaar van te maken!

# MIDDENBOUW

Middenbouw is bedoeld voor 10 t/m 12 jarigen (geboortjaar 2012, 2013 en 2014). Voor deze categorie zijn er 2 Kwalificatiewedstrijden, waarop de turnsters in teamverband kunnen laten zien wat ze kunnen. Na de kwalificatiewedstrijden is het mogelijk door te stromen naar de finale. De finale wordt door het District georganiseerd.

Middenbouw is binnen het Rayon alleen voor de niveaus 5, 6 en 7. Voor de hogere niveaus biedt het District wedstrijden aan.

Inschrijving van een team gebeurt op niveau, niet op leeftijd. Een team op niveau 6 kan bijvoorbeeld bestaan uit turnsters uit het jaar 2011, 2012 én 2013. Dit geldt ook voor de andere niveaus.

Voor de Middenbouw zijn er dus 3 teamwedstrijden. Teams zijn alleen samen te stellen per niveau. Een team bestaat uit minimaal 4 en maximaal 6 turnsters. Alle turnsters turnen in de wedstrijd en hiervan tellen de beste 3 voor het resultaat. Na de 3 kwalificatiewedstrijden wordt de eindstand opgemaakt. Doorstroming naar de finale gebeurt op punten.

| <b>Ranking</b> | <b>Punten</b> | <b>Halve finale en finale</b> |
|----------------|---------------|-------------------------------|
| 1              | 25            | 50                            |
| 2              | 20            | 40                            |
| 3              | 15            | 30                            |
| 4              | 12            | 24                            |
| 5              | 10            | 20                            |
| 6              | 8             | 16                            |
| 7              | 6             | 12                            |
| 8              | 5             | 10                            |
| 9              | 4             | 8                             |
| 10             | 3             | 6                             |
| 11             | 2             | 4                             |

|      |   |   |
|------|---|---|
| 12   | 1 | 2 |
| niet | 0 | 0 |

Voor deze wedstrijden wordt de Landelijk vastgestelde oefenstof gehanteerd. Deze is terug te vinden op de KNGU website: [Documenten Turnen Dames - Dutch Gymnastics](#)

### **Wedstrijddata**

Zaterdag 2 december 2023

Zaterdag 17 februari 2024

Zaterdag 6 april 2024 (Finale)

Wedstrijdlocaties worden nog doorgegeven zodra dit bekend is

Een definitieve indeling van de wedstrijd wordt zo snel mogelijk na de sluiting van de inschrijving gemaakt. Per deelnemende vereniging moeten 2 juryleden per wedstrijd worden aangeleverd.

**Let op:** geef duidelijk aan bij de inschrijving welke juryleden op welke data jureren. Alleen met complete informatie (telefoonnummer, e-mailadres, brevet, beschikbare data) kunnen wij aan de slag.

### **De uiterste inschrijfdatum is 4 november 2023**

Alle inschrijvingen gaan via het digitale Inschrijfsysteem. Deze vind je op de site [Inschrijfsysteem wedstrijden en activiteiten - Dutch Gymnastics](#). Iedere trainer heeft zijn/haar eigen inloggegevens.

Let op: tegelijk met de inschrijving wordt de betaling verwerkt. Alleen complete inschrijvingen kunnen worden verwerkt. Inschrijvingen die te laat binnenkomen, kunnen niet meer worden verwerkt.

# BOVENBOUW

Bovenbouw is bedoeld voor 13 jaar en ouder (geboortjaar 2011 en eerder). Voor deze categorie zijn er 2 kwalificatiewedstrijden, waarop de turnsters in teamverband kunnen laten zien wat ze kunnen. Na de kwalificatiewedstrijden is het mogelijk door te stromen naar de finale. De finale wordt door het District georganiseerd.

Bovenbouw is binnen het Rayon alleen voor de niveaus G en H. Voor de hogere niveaus biedt het District wedstrijden aan.

Inschrijving van een team gebeurt op niveau, niet op leeftijd. Een team op niveau G kan bijvoorbeeld daarom bestaan uit turnsters uit het jaar 2010 én eerder. Dit geldt ook voor de andere niveaus.

Voor de Bovenbouw zijn er dus 3 teamwedstrijden. Teams zijn alleen samen te stellen per niveau. Een team bestaat uit minimaal 4 en maximaal 6 turnsters. Alle turnsters turnen in de wedstrijd en hiervan tellen de beste 3 voor het resultaat. Na de 3 kwalificatiewedstrijden wordt de eindstand opgemaakt. Doorstroming naar de finale gebeurt op punten.

| <b>Ranking</b> | <b>Punten</b> | <b>Halve finale en finale</b> |
|----------------|---------------|-------------------------------|
| 1              | 25            | 50                            |
| 2              | 20            | 40                            |
| 3              | 15            | 30                            |
| 4              | 12            | 24                            |
| 5              | 10            | 20                            |
| 6              | 8             | 16                            |
| 7              | 6             | 12                            |
| 8              | 5             | 10                            |
| 9              | 4             | 8                             |
| 10             | 3             | 6                             |
| 11             | 2             | 4                             |

|      |   |   |
|------|---|---|
| 12   | 1 | 2 |
| niet | 0 | 0 |

Voor deze wedstrijden wordt de Landelijk vastgestelde oefenstof gehanteerd. Deze is terug te vinden op de KNGU website: [Keuze oefenstof | KNGU - Technisch Kader](#)

**Wedstrijddata:**

Zaterdag 2 december 2023

Zaterdag 17 februari 2024

Zaterdag 6 april 2024 (Finale)

Wedstrijdlocaties worden nog doorgegeven zodra dit bekend is

Een definitieve indeling van de wedstrijd wordt zo snel mogelijk na de sluiting van de inschrijving gemaakt. Per deelnemende vereniging moeten 2 juryleden per wedstrijd worden aangeleverd.

**Let op:** geef duidelijk aan bij de inschrijving welke juryleden op welke data jureren. Alleen met complete informatie (telefoonnummer, e-mailadres, brevet, beschikbare data) kunnen wij aan de slag.

**De uiterste inschrijfdatum is 4 november 2023**

Alle inschrijvingen gaan via het digitale Inschrijfsysteem. Deze vind je op de site [Inschrijfsysteem wedstrijden en activiteiten - Dutch Gymnastics](#). Iedere trainer heeft zijn/haar eigen inloggegevens.

Let op: tegelijk met de inschrijving wordt de betaling verwerkt. Alleen complete inschrijvingen kunnen worden verwerkt. Inschrijvingen die te laat binnenkomen, kunnen niet meer worden verwerkt.

# DRIEKAMPEN

De Driekampen staan gepland op **zaterdag 16 maart 2024**. Tijdens deze druk bezochte wedstrijd mogen alle ingeschreven recreatiegroepen laten zien wat zij afgelopen periode geleerd hebben. De datum is nog onder voorbehoud, daar er op het moment van schrijven, nog geen vereniging te kennen heeft gegeven de organisatie, samen met het Rayon, op zich te willen nemen. Daar de Driekampen zich richt op de recreatiegroepen, zal er in de zaal ook genoeg ruimte moeten zijn voor aanwezigheid van publiek. We hopen dat een vereniging zich bij ons aanmeld.

## Deelname

De Driekampen zijn bedoeld voor recreatiegroepen. Elke vereniging mag met zoveel mogelijk groepen deelnemen. Een voorwaarde is dat iedere ingeschreven groep over leiding of begeleiding beschikt.

## Leeftijdscategorieën

|                                     |                               |
|-------------------------------------|-------------------------------|
| Mini meisjes en mini jongens        | Geboren in 2018, 2017 of 2016 |
| Meisjes en jongens                  | Geboren in 2015, 2014 of 2013 |
| Meisjes en jongens 12 jaar en ouder | Geboren in 2012 of eerder     |

## Groepsgrootte

|  |  |                  |
|--|--|------------------|
| Mini meisjes en mini jongens;<br>bij te weinig deelnemers zijn<br>mixgroepen in deze categorie<br>toegestaan | Meisjes 6 - 8 deelnemers<br>Jongens 4 - 8 deelnemers   | = <b>A</b> groep |
| Mini meisjes en mini jongens   | Meisjes 9 - 12 deelnemers<br>Jongens 9 - 12 deelnemers | = <b>B</b> groep |
| Meisjes en jongens   | Meisjes 6 - 8 deelnemers<br>Jongens 6 - 8 deelnemers   | = <b>A</b> groep |
| Meisjes en jongens   | Meisjes 9 - 12 deelnemers<br>Jongens 9 - 12 deelnemers | = <b>B</b> groep |

|                          |                   |                  |
|--------------------------|-------------------|------------------|
| Meisjes 12 jaar en ouder | 6 - 8 deelnemers  | = <b>A</b> groep |
| Meisjes 12 jaar en ouder | 9 - 12 deelnemers | = <b>B</b> groep |
| Jongens 12 jaar en ouder | 4 - 8 deelnemers  | = <b>A</b> groep |
| Jongens 12 jaar en ouder | 9 - 12 deelnemers | = <b>B</b> groep |

### Prijsbepaling

De wedstrijd is niet vergelijkend. Dit houdt in dat bij het halen van een bepaald aantal punten, een prijs wordt toegekend. Deze punten zijn als volgt:

|                | 1 <sup>e</sup> prijs | 2 <sup>e</sup> prijs | 3 <sup>e</sup> prijs |
|----------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <b>A</b> groep | Gem. 8.00 ptn.       | Gem. 7.50 ptn.       | Gem. 7.00 ptn.       |
| <b>B</b> groep | Gem. 7.50 ptn.       | Gem. 7.00 ptn.       | Gem. 6.50 ptn.       |

**N.B.** Bij een puntentotaal van minder dan 6.50 ptn. gemiddeld (bij **B** groepen) of 7.00 ptn. gemiddeld (bij **A** groepen) wordt dus geen prijs toegekend.

**Let op: Houd je aan de genoemde groeps groottes. Mocht je hiervan afwijken, dingen jullie helaas niet mee naar een prijs.**

### Wedstrijdgelden

Per deelnemende groep dient een bedrag van € 20,00 voldaan te worden. Dit wordt automatisch geïncasseerd na digitale inschrijving (zie ook pagina 18).

### Algemene bepalingen voor alle categorieën

- De leiding (max. 2 per groep) dient zich ruim voor aanvang van de wedstrijd te melden bij de wedstrijdleiding. Hier worden de jurybriefjes uitgedeeld die aan de juryleden bij het eerst te turnen toestel overhandigd dienen te worden.
- Muziek voor de vrije oefening moet aan de wedstrijdtafel ingeleverd worden, voorzien van naam van de vereniging en groepsnummer(s). Duur van de muziek is aangegeven in de oefenstof.

**Let op:** er kan, los van cd's ook met een digitaal MP3 bestand gewerkt worden. Dit bestand moet **uiterlijk 3 februari 2024** in het bezit zijn van het Rayon: [vanschijndel73@hetnet.nl](mailto:vanschijndel73@hetnet.nl) Digitaal aanleveren geniet de voorkeur. Wanneer de aangegeven muziek niet voldoet aan de opgegeven werktijd, zal er 0.50 ptn. worden afgetrokken van het cijfer dat is behaald voor dit onderdeel.

- De deelnemers aan een ronde lopen gelijktijdig de werkvloer op, zoveel mogelijk met de verenigingsvlag, wisselen na afwerken van de oefenstof gelijktijdig van onderdeel en verlaten de werkvloer ook weer gelijktijdig.
- Ieder onderdeel dient in een vlot tempo te worden afgewerkt met de juiste technische uitvoering.
- Er dient zoveel mogelijk in stroomvorm gewerkt te worden. Per onderdeel (behalve de vrije oefening) is er **maximaal 8 minuten** werktijd. Alle series moeten in deze tijd afgewerkt worden. Ook de keuze serie. Deze 8 minuten werktijd gaan in, na een teken van de wedstrijdleiding. Vóór die tijd mag er niet op het onderdeel ingeturnd worden!
- De gehele groep werkt aan alle onderdelen met hetzelfde aantal deelnemers. Iedere deelnemer(ster) mag maar aan 1 groep en voor 1 vereniging uitkomen. Indien een groep uit een oneven aantal bestaat, werkt bij de oefenstof voor tweetallen 1 deelnemer alleen.
- De werkvolgorde van de 3 onderdelen wordt bij het samenstellen van het programma bepaald. Er wordt geprobeerd om in iedere baan, in iedere ronde steeds 3 ploegen tegelijk te laten turnen.
- De keuzeserie zal afhankelijk zijn van de groepsgrootte en het werktempo, enkelvoudige onderdelen of combinaties. Controleer op de training of dit binnen de werktijd valt.
- Het voorzeggen van de oefenstof tijdens de wedstrijd, wordt niet bestraft. Wel wordt het niet voorzetten van oefenstof beloond met een bonus van 0.50 ptn. opgeteld bij het uitvoeringscijfer.
- Er mag 1 maal worden ingesprongen bij het onderdeel "Sprong". Deze sprong telt mee in de totale werktijd van 8 minuten. Dit inspringen gebeurt echter alleen op teken van de wedstrijdleiding.
- De keuzesprong bij het onderdeel "Sprong" mag geen herhaling zijn van een eerder gesprongen element.
- Het maken van foto's tijdens de Driekampen, mag gedaan worden door de leiding zelf, aanwezig op de wedstrijdvloer op dat moment, of door ouders vanaf de tribune. Het is niet toegestaan ouders de wedstrijdvloer op te laten gaan voor het nemen van deze foto's. Flitsen of het met extra licht filmen van de Driekampen is niet toegestaan. Dit ook niet vanaf de tribune. Let wel op de AVG restricties. Foto's mogen niet zonder toestemming geplaatst worden op social media ed.



**De uiterste inschrijfdatum is 3 februari 2024.**

Alle inschrijvingen gaan via het digitale Inschrijfsysteem. Deze vind je op de site

[Inschrijfsysteem wedstrijden en activiteiten - Dutch Gymnastics](#). Iedere trainer heeft zijn/haar eigen inloggegevens.

**Let op:** tegelijk met de inschrijving wordt de betaling verwerkt. Alleen complete inschrijvingen kunnen worden verwerkt. Inschrijvingen die te laat binnenkomen, kunnen niet meer worden verwerkt.

**Let op:** Indien je niet aan het minimum aantal deelnemers komt voor een mini jongens of mini meisjes team, dan mag je ook een mix groep maken bij de mini's. Oefenstof voor zowel jongens als meisjes is gelijk. Geef dit wel aan bij de inschrijving.

**Let op:** Wij gaan ervan uit dat er geen turners of turnsters meedoen, die op hoger niveau turnen dan recreatie niveau. Zo verwachten wij geen turners of turnsters die in hetzelfde wedstrijdseizoen meedoen of mee hebben gedaan aan selectiewedstrijden.

**De oefenstof volgt nog.**

## **JURYREGLEMENT**

Er wordt zoveel mogelijk gewerkt met 2 juryleden per onderdeel. Juryleden gaan uit van een 10 als maximale score en leveren een al gemiddeld eindcijfer in bij de teltafel. Wanneer er maar 1 jurylid aanwezig is op een toestel, zal hij/zij de score niet kunnen middelen.

De turners en turnsters worden beoordeeld op de volgende aspecten:

- Netheid
- Ritme / tempo
- Vloeiend turnen
- Algemene indruk / ordelijk optreden van de groep
- Te turnen oefenstof

Daarbij zal er extra gelet worden op:

- Kleding van de gehele groep - 0.3 pnt. (echter alleen bij het 1<sup>e</sup> toestel)
- Aan- en af presenteren bij de jury - 0.2 pnt. per keer
- Buiten werktijd turnen - 0.5 pnt. per toestel

Deze aftrekken zullen éénmalig gelden. Dit wordt afgehaald van de al gemiddelde eindscore.

Bijvoorbeeld: scoort een groep een 8.0 pnt., maar is de kleding niet bij iedereen hetzelfde? Dan zal er van de 8.0 pnt. 0.3 pnt afgaan bij het eerste toestel waarbij gesignaleerd wordt dat de kleding niet identiek is. Er blijft dan als eindscore 7.7 pnt. Over op dit toestel.

# INDIVIDUELE RAYONKAMPIOENSCHAPPEN

Ook dit seizoen worden er weer Individuele Rayonkampioenschappen NTS georganiseerd voor turnsters van de 2<sup>e</sup> divisie en lager. De wedstrijden worden geturnd op **zaterdag 22 juni en zondag 23 juni 2024 in Sporthal De Ridderhal te Hendrik-Ido-Ambacht waar we te gast zijn bij Souplesse.**

Alle inschrijvingen gaan via het digitale Inschrijfsysteem. Deze vind je op de site [Inschrijfsysteem wedstrijden en activiteiten - Dutch Gymnastics](#). Iedere trainer heeft zijn/haar eigen inloggegevens.

**Let op:** tegelijk met de inschrijving wordt de betaling verwerkt. Alleen complete inschrijvingen kunnen worden verwerkt. Inschrijvingen die te laat binnenkomen, kunnen niet meer worden verwerkt.

We kiezen ervoor de Rayonkampioenschappen op zaterdag en zondag te organiseren, omdat het aantal inschrijvingen in de afgelopen jaren fors is toegenomen. Het aantal turnsters kan nu over 2 hele dagen worden verspreid. Uiteraard hebben wij alle begrip voor turnsters die vanwege geloofsovertuiging niet mogen turnen op zondag en deze zullen wij dus indelen op de zaterdag. In het loket kan er aangegeven worden als er niet op zondag geturnd mag worden. Qua indeling kunnen wij nu nog niet aangeven welke niveaus op zaterdag/zondag turnen, dit is afhankelijk van de aantallen.

De wedstrijd zal gehouden worden volgens de NTS oefenstof en wedstrijd- en toestelbepalingen. Meer informatie hierover is terug te lezen op de site van de KNGU: [Documenten Turnen Dames - Dutch Gymnastics](#)

De turnsters kunnen in onderstaande categorieën en niveaus ingeschreven worden.

| Geboortejaar | Categorie       | Niveau            |
|--------------|-----------------|-------------------|
| 2014         | Middenbouw      | 3 / 4 / 5 / 6 / 7 |
| 2013         | Middenbouw      | 3 / 4 / 5 / 6 / 7 |
| 2012         | Middenbouw      | 3 / 4 / 5 / 6 / 7 |
| 2011         | Bovenbouw Jeugd | D / E / F / G     |
| 2010         | Bovenbouw Jeugd | D / E / F / G     |

|                |                  |                       |
|----------------|------------------|-----------------------|
| 2009           | Bovenbouw Junior | C / D / E / F / G     |
| 2008           | Bovenbouw Junior | C / D / E / F / G     |
| 2007           | Bovenbouw Junior | C / D / E / F / G     |
| 2006 en eerder | Bovenbouw Senior | B / C / D / E / F / G |

Voor de vloer mag er gebruik gemaakt worden van de tumblingbaan. De oefening wordt dan heen en weer geturnd en niet in kruisvorm. Tevens zal er een airtrack aanwezig zijn waar de oefening ook op geturnd kan worden (heen en weer).

### **JURYLEDEN**

- Bij iedere inschrijving dienen er ook juryleden opgegeven te worden. Zonder juryleden zijn wedstrijden nu eenmaal niet mogelijk.
- Bij 1 t/m 4 turnsters dient er 1 gebrevetteerd jurylid opgegeven te worden. Bij 5 t/m 10 turnsters dienen er 2 gebrevetteerde juryleden opgegeven te worden.
- Bij 11 turnsters en meer dienen er 3 gebrevetteerde juryleden opgegeven te worden.
- Er moet minimaal 1 jurylid opgegeven worden dat het hoogst ingeschreven niveau mag jureren. Bij het opgeven van de juryleden wordt gevraagd om te vermelden welk brevet het jurylid heeft.
- Let op bij inschrijven van de juryleden dat je voldoende juryleden aanlevert voor zowel de zaterdag/zondag (dit is afhankelijk van de turnsters die ingeschreven worden). Juryleden worden ingedeeld op basis van de te jureren categorie. Het kan dus voorkomen dat een jurylid niet wordt ingedeeld als turnsters van de ingeschreven vereniging turnen.
- Juryleden moeten worden opgegeven voor de gehele zaterdag/zondag beschikbaar te zijn, zodat in de indeling gezorgd kan worden voor een evenwichtige verdeling over de wedstrijden.
- Indien een vereniging niet voldoende juryleden kan leveren, behoudt de organisatie zich het recht voor de vereniging uit te sluiten van deelname.

### **WEDSTRIJDPASPOORT**

Voor deze wedstrijd is een wedstrijdpaspoort niet verplicht.

### **INSCHRIJFGELD**

Het inschrijfgeld bedraagt € 10,50 per turnster.

Wij gaan ervan uit dat iedereen zijn/haar turnsters in het juiste niveau inschrijft. Hier houden we het reglement aan van het NTS. Mocht blijken dat turnsters niet in het juiste niveau ingeschreven zijn, behoudt de organisatie zich het recht voor om tot diskwalificatie over te gaan.

**👉 Uiterste inschrijfdatum : 11 mei 2024**

# NAMEN EN ADRESSEN

## RAYONCOMMISSIE DORDRECHT

VOORZITTER: Nog onbekend

SECRETARIAAT: Rianne van Schijndel  
06-51255071  
vanschijndel73@hetnet.nl

PENNINGMEESTER: Karin Oostdijk  
06-10140317  
karinoostdijk@hotmail.com

LID: Marieke Noppen-Verwoert  
06-23523006  
mariekeverwoert@hotmail.com

LID: Kim van Olst  
06-30434717  
kimvanolst@hotmail.com

LID: Myrthe Verhagen  
06-42061547  
myrtheverhagen@gmail.com