



**Dutch
Gymnastics**

Nieuwsbrief 2024 #1
September ' 23



In deze nieuwsbrief tref je de wijzigingen, verduidelijkingen en aanvullingen aan behorend bij het D+/D-/E- reglement 2023-2025

Informatie:

Voor vragen over wedstrijdzaken in het D+/D en E-niveau kan het mailadres: wedstrijdzaken.DE@acrogym.kngu.nl gebruikt worden.

Voor jurygerichte vragen over:

- Houdingen/varianties/uitvoering van partner en individuele elementen op D+/D en E niveau.
- Algemene vragen over het jureren op D+/D en E niveau.
- Vragen over juryopgave/juryindelingen landelijke halve finales en finales.
- Vragen over wedstrijdbladen op D+/D en E niveau (inleveren/inhoudelijke vragen).

Kun je terecht bij juryzaken.DE@acrogym.kngu.nl

Het e-mailadres: breedtesport@acrogym.kngu.nl is niet meer in gebruik.

Aanpassingen wedstrijdreglement:

6.9:

Het gebruik van medicatie is niet toegestaan in de inturn- en wedstrijdruimte. Mocht een sporter om medische redenen medicatie moeten gebruiken voorafgaand aan of na afloop van een oefening in een van deze ruimtes dan zal dit gemeld moeten worden aan de juryvoorzitter en wedstrijdleiding. Wanneer er een sporter zonder geldige reden medicatie gebruikt in deze ruimtes zal het gehele team worden gediskwalificeerd.

Uitleg: Uit ervaring is gebleken dat er rondom de vloer wel eens “oppeppende” middelen worden gebruikt voordat een wedstrijd oefening wordt gestart. Dit past niet bij een gezond sportklimaat wanneer daar geen medische reden voor is. Mocht dit wegens medische redenen wel gebruikt moeten worden moet dit vooraf worden gemeld.

16.1:

Dynamische **en balansoefeningen** hebben een maximale duur van 2 minuten.

Uitleg: Een D+ team voert minder elementen uit en heeft vaak meer behendigheid waardoor een element snel kan worden op- en afgebouwd. Daarom is er voor gekozen om de balansoefening met 30 seconden in te korten.

43.1:

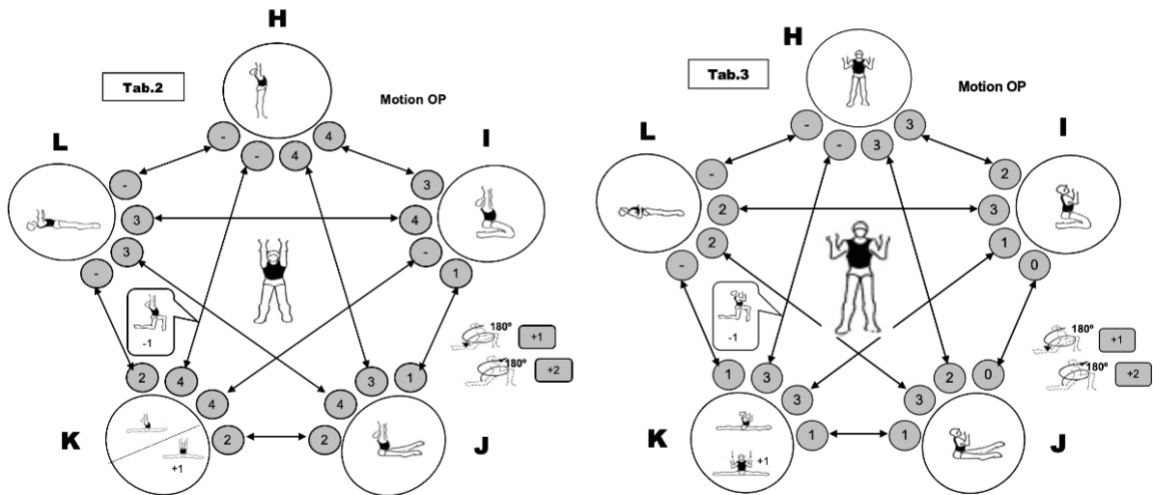
Er kan een protest ingediend worden, na afloop van de wedstrijd – maar voor de prijsuitreiking, **door de trainer van desbetreffende club** bij de hoofdjury, als het moeilijkheidscijfer niet overeenkomt met hetgeen er is uitgevoerd of er een rekenfout wordt ontdekt in de moeilijkheidswaarde, -score of de eindscore. **Wanneer een wedstrijd is afgerond wordt een protest niet meer in behandeling genomen.**

Wijzigingen moeilijkheidstabellen:

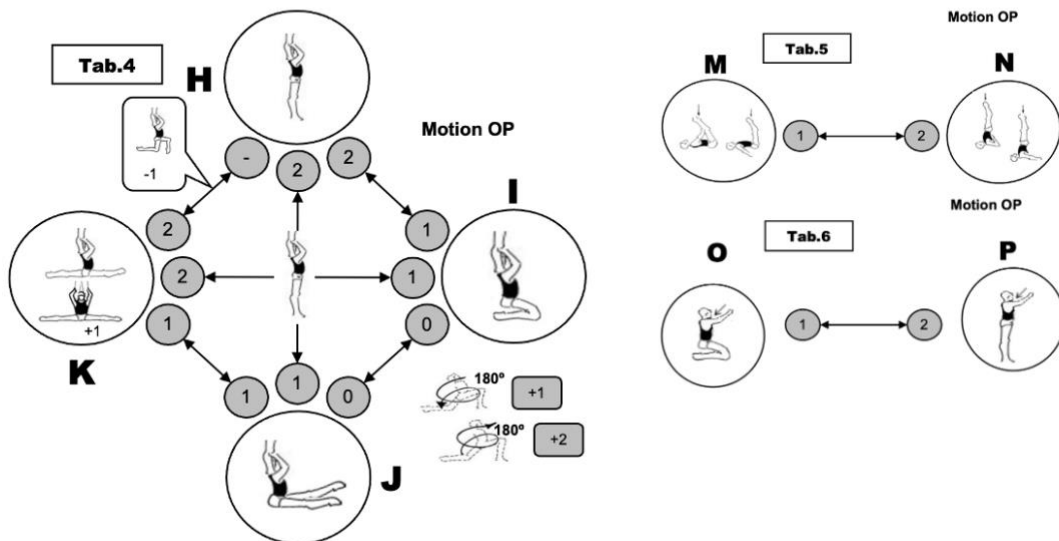
Pagina 9-11:

Verandering waarde/toevoeging van waarde/toevoeging van motion/naamswijziging tabelnummer.

DUO | Motions

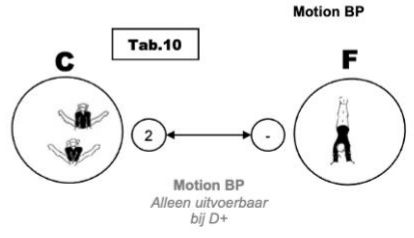
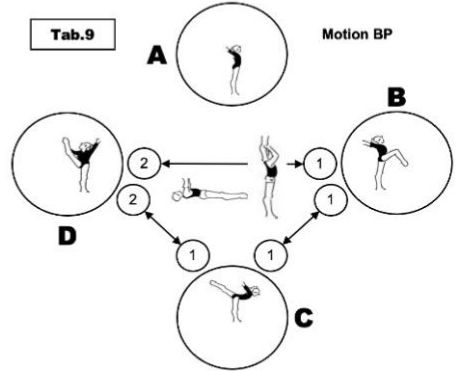
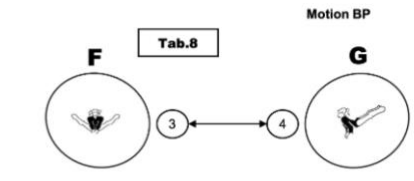
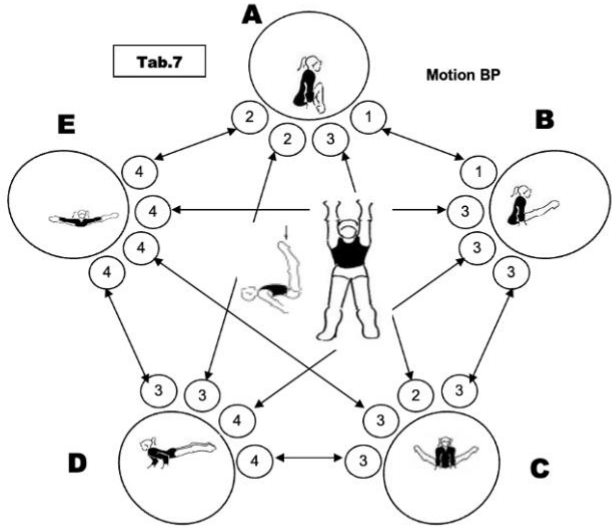


DUO | Motions






























DUO | Motions





Wijziging van elementcode en -waarde. Toevoeging van elementen.

DUO | Balans elementen

Statische Houding	15.A		15.A		← HOUDING BP →		15.A	15.B	15.C	15.D	
	HOUDING OP		HOUDING OP		HOUDING OP						
15.1		1	15.7		2	15.13		2	3	3	4
15.2		1	15.8		3	15.14		2	3	3	4
15.3		2	15.9		4	15.15		3	4	4	5
15.4		2	15.10		3	15.16		4	5	5	6
15.5		2	15.11		3	15.17		2	4	4	5
15.6		2	15.12		4	15.18		3	4	4	5

15

DUO | Balans elementen

Statische Houding	← HOUDING BP →					
	HOUDING OP	16.A	16.B	16.C	16.D	16.E
16.1		1	1	1	2	1
16.2		2	2	2	3	2
16.3		2	2	2	3	2
16.4		2	2	2	3	2
16.5		3	3	3	4	3
16.6		2	2	2	3	2

Verduidelijking element 16.E

Wanneer element 16.E wordt uitgevoerd met 1 steunpunt is dit element niet mogelijk met motion met 1 steunpunt.

Toevoeging van element nummer 35.

DUO | Dynamische elementen

Categorie
Voorover →

Eind houding

Start houding
20

		A B C			D			E F G			H I		
1 / 4	1										0/4	2	5
	2		3	3	4							5	
	3		3	3	5							5	
	4		4	4	5							6	
					OP 180° +1			Alleen uitvoerbaar in D+Niveau			OP 180° +1		

Twist		A	B	C
		180°	360°	540°
1	0/4	1	2	3
2	1/4	1	2	3

21 22 35

23 Start houding 23/23A Alleen 0/4 23A