



Jij komt toch ook!

Pinksterweekend 2012

*Vrijdag 25 mei t/m maandag 28 mei 2012
in Sport-en Congrescentrum KNGU en
kampeerterrein Exito te Beekbergen*

Ook dit jaar organiseren wij weer een turnkamp voor jongens. Onder begeleiding van professionele trainers wordt 2 x per dag intensief getraind in de KNGU hal in Beekbergen. Je zult er worden uitgedaagd je eigen grenzen te verleggen, nieuwe oefeningen leren en je technieken verfijnen.

Dit jaar zullen we extra aandacht besteden aan het thema: krachttraining, een belangrijk element voor alle turners.

Tijdens het 3-daagse kamp ligt de nadruk op turnen maar we doen meer! Elke dag worden de trainingen afgewisseld met andere leuke activiteiten zoals: een survivaltocht, spelletjes en een BBQ. Je logeert met je turnvrienden in tenten. Voor eten en drinken wordt gezorgd.

**Meer informatie en inschrijven kan via de KNGU website:
www.kngu.nl > jongensturnkamp 2012**

Wij hopen ook dit jaar weer op veel enthousiaste deelnemers!

Werkgroep KNGU Jongensturnkamp

